



Sant Domènec
Residència Geriàtrica

PROGRAMA D'ACTIVITATS ESTIMULATIVES

2023

APROVAT PER: Presidència- Jaume Camarasa

Realitzat per Àngels Martínez

(Educadora social, col. 6096)

Data: 02.01.23

<p>1.ÀREA FUNCIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> * REEDUCACIÓ EN AVD * TALLER DE BELLESA * TALLER DE NINES * TALLER DE JARDINERIA
<p>2.ÀREA COGNITIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> * TALLER PSICOESTIMULACIÓ * JOCS DE TAULA * BINGO * TALLER D'ACTUALITAT * SERVEI DE BIBLIOTECA
<p>3.ÀREA MOTORA</p>	<ul style="list-style-type: none"> * REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA * GIMNÀSTICA * BITLLES * TALLER HABILITATS MANUALS * PSICOMOTRICITAT
<p>4.ÀREA EMOCIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> * SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL * ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM". * MUSICOTERÀPIA * TARDA DE CINEMA * ANIVERSARI RESIDENTS * VISITES * VÍDEOTRUCADES * SUPORT EN L'ÚS DEL PROPI TELÈFON MÒBIL * PROJECCIÓ DE FOTOS DE TOTES LES ACTIVITATS DE L'ANY.
<p>5.ÀREA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> * FESTES DE LA NOSTRA CULTURA * DIA INTERNACIONAL DE LA GG * DIA INTERNACIONAL DE LES DONES * FESTA DE LA RESIDÈNCIA * FESTA PER RESIDENTS CENTENARIS. * SORTIDES * GRUP DE PASSEIG * COL.LABOREM AMB LA MARATÓ DE TV3 * INTERCANVI AMB ESCOLA VEDRUNA * JOCS AMB ESCOLA "LA NOGUERA" * CELEBRACIONS RELIGIOSES * CONCERTS PER PART DE L'ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL.

INTRODUCCIÓ

Característiques de les activitats que proposem:

- Aquest pla d'activitats contempla diferents activitats per treballar **cinc àrees**: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària. D'aquesta manera garantim l'atenció integral de les persones usuàries.
- Dites activitats estan pensades per a que els usuaris puguin participar, integrar-se al centre i entorn comunitari i **millorar la seva qualitat de vida**.
- A més, estan inspirades en el model de **ACP**: atenció centrada en la persona. És dir tenen en compte la seva història de vida i les seves preferències a l'hora de dissenyar-les i treballar continguts.
- Tenen en compte els conceptes de:
 - **Participació voluntària** i activa dels residents, respectant sempre la decisió lliure de no participar. Però, motivant-los per a que ho facin.

- **Autoajuda**, per potenciar que la persona gran utilitzi els seu propis recursos mentre sigui possible.
- La filosofia que ens inspira és "donar vida als anys" i d'aquesta se'n despleguen els següents objectius generals:
 - A. Potenciar la dimensió lúdica, creativa i relacional de la persona.
 - B. Generar il·lusió.
 - C. Contribuir que la persona gran reelabori i doni continuïtat al seu propi projecte de vida.
 - D. Integrar als familiars dels residents en el procés de dinamització.
 - E. Potenciar la capacitat de decisió i autogestió de la persona.
 - F. Normalitzar al màxim la vida de la persona gran.
 - G. Recuperar i mantenir la vinculació amb la institució, l'entorn i la vida social.
 - H. Mantenir i potenciar les capacitats físiques, psíquiques i socials tenint en compte a la persona com un ésser bio-psico-social i espiritual.
- Els **professionals** que duen terme activitats són: psicòloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional i educadora social. En cada activitat descrita es menciona qui és el responsable de cada activitat. Tots els professionals intervenen de forma coordinada i interdisciplinària.

1. ÀREA FUNCIONAL

REEDUCACIÓ EN AVDB

Les activitats de la vida diària bàsiques (AVDB) són totes aquelles tasques d'autocura i/o automanteniment del dia a dia (alimentar-se, vestir-se, arreglar-se, fer-se la toaleta, realitzar les transferències, deambular, control d'esfínters..).

El reentrenament i/o reeducació de les activitats del dia a dia es duu a terme quan el resident ha sofert una davallada, majoritàriament lleu, així l'actuació pot arribar a ser més eficaç i prevenir en la mesura del possible una davallada més greu.

En aquests casos es valorarà a partir de l'índex de Barthel i el test Lawton i Brody si s'escau, tests que es realitzen quan el resident ingressa en la residència i s'actualitzen quan es detecta algun canvi en alguns dels seus ítems i aquest es perpetua en el temps. En el cas de que hi hagi un canvi greu i que és manté amb el temps, és tornarà a avaluar abans del temps estipulat.

Objectius :

- Potenciar i/o reeducar aquells components d'execució (neuromusculars, motors, cognitius, sensorials i socials) necessaris per a realitzar les tasques d'alimentació i vestir amb un nivell òptim d'autonomia.
- Mantenir el nivell d'autonomia que encara preserva el resident. (treballar i potenciar capacitats preservades).
- Prescripció i/o assessorament de diferents ajudes tècniques per afavorir la realització de les AVDB, si és necessari.
- Seleccionar i elaborar adaptacions/ajudes tècniques i, entrenar el seu ús.
- Modificar i/o adequar l'entorn físic i social, si cal, per optimitzar l'autonomia.

Destinatariis :

Residents que segons els resultats del Test de Barthel (aquest mesura el nivell de dependència/independència) presenten un valor de ≤ 5 en els ítems de l'alimentació i/o el vestir.

Data, lloc i horari : al menjador durant el sopar i habitacions dels residents al primera hora del matí o al vespre, després del sopar.

*Nombre ideal de participants : màxim 8 residents al mes.

*Nivell cognitiu dels participants : demència lleu i moderada.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

"TALLER DE BELLESA"

En aquest es farà depilació facials + la manicura a les residents participants.

Objectius :

- * Augmentar l'autoestima de les residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Experimentar emocions positives i gratificants al veure com millora la seva imatge.
- * Estimulació sensorial.

Destinatariis :

Residents més deponents i amb deteriorament cognitiu moderat.

Nombre ideal de participants : 3 per sessió

Nivell cognitiu dels participants : deteriorament cognitiu moderat.

Data, lloc i horari :

Cada dimarts de 4.30h a 5.30h. al menjador nord.

Responsable de l'activitat: terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER DE NINES

Consisteix en utilitzar nines amb residents que presenten una demència en fase moderada o avançada (seguint la iniciativa d'un centre terapèutic dels EEUU, creada per Anne Burnnet). Aquestes persones solen viure episodis de regressió al passat on confonen els antics records amb el present, durant aquests episodis es troben molt desorientats i agitats si se'ls porta al present. Amb les nines es poden reduir aquests símptomes calmant-los i ajudant-los a superar les dificultats de comunicació entre professionals i residents.

Activitats que es poden dur a terme amb nines: tapar-los o abrigar-los, parlar-los-hi, cuidar-los, vestir-los, alimentar-los... Tot això, comporta els següents beneficis: millora de la capacitat motriu, millora de l'humor, millora del pensament, millora de la capacitat de comunicació, millora de l'autoestima...

A l'aplicar aquesta teràpia cal tenir molt clar que la nina no és una joguina sinó una eina que ens permet connectar amb el resident i

respondre a les seves necessitats, evitant en alguns casos la necessitat de tractament farmacològic o contenció.

També, cal tenir clar que: No pretenem enganyar a ningú ni imposar la creença de la humanització de la nina (no pretenen fer-li creure que és un nadó). Només hem d'observar, escoltar i veure com parlen i bressolen al ninot i com la pròpia persona gran es relaxa davant la necessitat d'estar tranquil perquè el nen no plori. Aquest acte demostra com en qüestió de segons l'ambient i l'activitat grupal i individual canvia.

També, cal dir que només s'aplicarà a les persones i/o famílies que ho acceptin i tenint en compte les preferències, necessitats i història de vida de cada resident.

Aquesta teràpia es pot aplicar tant amb homes com dones, els estudis conclouen que es vàlida per ambdós gèneres.

Objectius:

- Reduir l'ansietat i l'agitació.
- Reforçar la memòria
- Reforçar la comunicació.
- Estimular pràxies de la vida diària (vestir, alimentar...).
- Despertar emocions positives.
- Connectar amb el moment present.
- Millorar l'autoestima del resident, ja que es senten cuidadors d'algú.
- Disminuir la sensació de soletat que comporta tenir una demència.
- Fomentar bons records ja que recuperen el rol de cuidadors.

Destinataris :

Residents amb demència moderada o severa

Nombre ideal de participants : 4 per sessió

Nivell cognitiu dels participants : demència moderada o severa

Data, lloc i horari :

Cada dilluns de 4.30h a 5.30h. al menjador nord.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER DE JARDINERIA

La jardineria és una activitat molt significativa i terapèutica per als residents.

En aquest taller es cultivaran flors i plantes aromàtiques.

Es treballaran procediments com: sembrar, trasplantar, abonar, regar i podar.

Es durà a terme amb jardineres elevades.

Objectius :

- **A nivell físic:**
 - Mantener la seva situació física i funcional.
 - Estimular la psicomotricitat fina.
 - Estimular la coordinació oculo-manual.
- **A nivell cognitiu i sensorial:**
 - Exercitar funcions cognitives com la memòria i la reminiscència. Donat que moltes persones han practicat la jardineria durant la seva vida.

- Exercitar l'atenció-concentració i capacitats visoperceptives.
- Estimular els sentits com la vista, tacte i olfacte.
- **A nivell psicosocial:**
 - Millorar l'autoestima.
 - Reduir l'ansietat.
 - Millorar l'estat d'ànim.
 - Potenciar la socialització de les persones i la seva integració dintre de la residència, al ser una activitat grupal.

Destinatari:

Tots els residents que mostrin interès per dita activitat

Data, lloc i horari:

Mesos d'abril fins a setembre (inclòs).

Dimarts i divendres de 12 a 13h. excepte: períodes de vacances de la fisioterapeuta.

Nombre ideal de participants: 2 grups de 7 persones.

Dimarts: grup A

Divendres: grup B.

Nivell cognitiu dels participants: no apte per residents amb deteriorament cognitiu sever.

Avaluació: avaluem l'assistència i l'actitud i rendiment de cada participant durant l'activitat.

Responsable de l'activitat: Fisioterapeuta

2. ÀREA COGNITIVA

PSICOESTIMULACIÓ

- PER A PERSONES AMB DETERIORAMENT COGNITIU
- SENSE DETERIORAMENT (PREVENTIVA).

Es realitza a través de tallers d'estimulació cognitiva. En aquests tallers els assistents realitzen uns exercicis proposats per la neuropsicologia intervencionista. Aquests estan adequats, per una banda: al seu grau de deteriorament cognitiu i per tant, a les capacitats residuals.

Per l'altra: a l'estat dels seus sentits; a les habilitats, preferències i recursos dels residents.

Es pot dur a terme de forma individual o en grup. Si es fan en grup, aquests es dissenyen tenint en compte els diferents perfils cognitius dels residents però, alhora treballant la socialització i l'autoestima -doncs, tots estan vivint situacions similars-.

En canvi, quan es fa individual no es treballa la socialització però, s'aprofundeix més en la intervenció, doncs, no cal repartir el temps entre tots els participants.

Amb els exercicis d'estimulació es treballen àrees com: orientació, atenció-concentració, esquema corporal, llenguatge, pràxies, gnòsies, càlcul, memòria, raonament...

Objectius:

- * Millorar l'estat funcional de la persona i mantenir la seva autonomia.
- * Oferir suport psicosocial a la persona amb deteriorament cognitiu.
- * Maximitzar les capacitats residuals i recuperar (despertar obllits abandonats) i/o mantenir funcions deficitàries.

- * Mantenir actiu al resident.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.

Destinatari:

Tots aquells residents amb interès per estimular les seves capacitats cognitives i especialment els que presenten deteriorament cognitiu o sospita de deteriorament (segons MEC, resultat inferior a 30 punts).

Nombre ideal de participants: en funció del perfil de residents de cada grup i de les seves necessitats (des de 4 fins a 30 persones).

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell.

Data, lloc i horari:

Es fan diferents grups en funció de les necessitats i preferències dels residents. Cada grup té un dia i hora assignat.

Aquests grups s'organitzen en coordinació amb els diferents membres de l'equip que fan atenció directa.

A més, es van adaptant en funció de les necessitats que vagin sorgint.

Per més informació veure horari de l'educadora social (document on consta amb quins grups s'intervé cada dia).

En el cas de l'atenció individual va en funció de les necessitats del resident en concret.

Lloc: saló o menjador nord

Es duu a terme durant tot l'any excepte en períodes de vacances de l'educadora social.

Responsable de l'activitat:

Educadora social

Avaluació:

Registre d'assistència on s'avalua l'actitud i el rendiment de cadascun dels participants en cada sessió realitzada + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

JOCS DE TAULA:

- Tradicionals: cartes, dòmino,
- D'altres més actuals: Rummikub, Lince...etc.

Els jocs de taula són una activitat molt significativa per als residents del centre.

Objectius :

- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- * Estimular capacitats cognitives dels residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma activa.

Destinatari : residents que gaudeixen fent jocs de taula.

Nombre ideal de participants : 4 amb cada joc de taula tant si és tradicional com actual.

Nivell cognitiu dels participants : tots excepte deteriorament cognitiu sever.

Data, lloc i horari : saló o bar

Responsable de l'activitat: Educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BINGO

Es tracta del conegut joc de taula. S'utilitza un bombo amb números i uns cartrons on s'han de marcar els números que van sortint del bombo i que cadascú tingui al seu cartró. Guanya el que fa més aviat línia -marca una sèrie de números que són a la mateixa línia en horitzontal- o bingo -marca tots els números del cartró- a cada partida.

El guanyador sempre obté un premi: un regal gentil de la residència.

Objectius:

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents (atenció-concentració, reconeixement numèric...).
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i solidaris entre residents (ja que, en aquest joc, els que tenen alguna discapacitat -visual, auditiva, motriu...- que els impedeix participar del joc amb normalitat són ajudats per residents més vàlids).
- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.

Destinataris:

Tots els residents, excepte demències severes.

Nombre ideal de participants: dintre de cada grup de convivència no hi ha límit.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell, excepte demències severes.

Data, lloc i horari:

Es duu a terme 1 cop a la setmana, cada dijous, a les 11.15h al saló.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: Registre d'assistència on s'avalua l'actitud i el rendiment de cadascun dels participants en cada sessió realitzada + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER D'ACTUALITAT

En aquest taller s'exposaran oralment les notícies més destacades de cada mes, incloent també, les de la premsa rosa. S'oferirà als residents la possibilitat d'expressar les seves opinions o reflexions sobre aquestes.

Objectius :

- Afavorir la orientació temporal i espacial.
- Conèixer l'actualitat.
- Estimular capacitats cognitives
- Mantenir actiu al resident.

Destinataris : tots els residents interessats.

Nombre ideal de participants : 40 persones

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte demències severes.

Data, lloc i horari : un cop al mes, el segon dilluns de cada mes, a les 5.30h al saló.

Responsable de l'activitat: terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

SERVEI DE BIBLIOTECA

L'educadora social oferirà setmanalment llibres als residents del centre interessats en l'activitat de la lectura.

Es buscaran els llibres més adients a les capacitats cognitives i preferències dels residents.

Objectius :

- Facilitar llibres als residents.
- Recomandar-los llibres segons les seves preferències.
- Establir un canal de comunicació amb el resident gràcies a la lectura.
- Promoure un oci actiu pels residents.
- Facilitar un oci significatiu per al resident.
- Estimular les capacitats cognitives dels residents.

Destinataris : tots aquells amb les capacitats lectores preservades.

Nombre ideal de participants : 25 residents

Nivell cognitiu dels participants : sense demència o demència lleu.

Data, lloc i horari : els residents podran llegir en les sales comunes o a la seva habitació quan els vingui de gust.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

3. ÀREA MOTORA

REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA

Es tracta de tractaments individualitzats prioritant les tècniques antiàlgiques per:

- disminuir el dolor, mitjançant massoteràpia, electroteràpia, teràpia manual...
- Recuperar l'aparell o òrgans afectats, la força muscular i/o les funcions possibles després d'un brot o fractura.
- Compensar les deficiències físiques valorant la forma de suplir o ajudar la funció perduda mitjançant tècniques mecàniques i/o aplicacions com aparells ortopèdics, cadires de rodes ...

Objectius :

- * Obtenir el màxim nivell de funcionalitat en els residents.
- * Prevenir complicacions secundàries.
- * Prevenir patologies.
- * Augmentar o mantenir l'autonomia dels residents.

Destinataris : residents post intervenció quirúrgica, residents amb dificultat de mobilitat i residents que manifesten àlgies.

Nombre ideal de participants : de forma individual, màxim 6 residents al dia.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari : al gimnàs o a l'habitació en hores concertades prèviament amb el resident.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants + seguiment al gerosalus.

GIMNÀSTICA

És l'activació dels diferents músculs i el moviment de les articulacions a través d'exercicis específics per a cada part del cos humà. La duu a terme el fisioterapeuta del centre.

Es duu a terme en una sala d'estar on els residents estan col·locats en forma de rotllana i van realitzant els exercicis guiats per la fisioterapeuta.

L'activitat consta de 3 fases: 1.Escalfament 2.Taula d'exercicis 3.Exercicis de coordinació i lateralitat.

Objectius :

- * Millora de la mobilitat articular i força muscular.
- * Estirament dels diferents músculs.
- * Psicomotricitat- esquema corporal, lateralitat, coordinació.
- * Augment de la capacitat càrdio-respiratòria de qui la practica.

Destinataris :

Tots els residents que vulguin mantenir-se en bona forma física d'una manera lúdica, dinàmica i grupal. És tracta de realitzar exercici per evitar una davallada de les capacitats físiques, ocupant d'una manera constructiva el temps lliure.

Data, lloc i horari : 3 cops per setmana (dimarts, dimecres i dijous) a les 5.15h al saló.

*Nombre ideal de participants: 45 residents

*Nivell cognitiu dels participants: no apte per residents amb deteriorament cognitiu sever.

Responsable de l'activitat: Fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BITLLES

Es duran a terme 2 campionats de bitlles, durant l'any.

Objectius:

- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.
- Mantenir actius als residents.
- Potenciar l'autoestima dels residents.
- Estimular les capacitats psicosocials dels residents.
- Potenciar les pràxies (capacitat de realitzar seqüències -més o menys complexes- de moviments de forma voluntària).
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.

Destinatari: Tots els residents, excepte demències severes o residents amb problemes de mobilitat greus que els impossibilitin per dur a terme aquesta activitat.

Nombre ideal de participants: no hi ha límit ja que es durà a terme amb cadascun dels diferents grups de convivència.

Nivell cognitiu dels participants: tots els residents excepte demències severes o residents amb trastorns del comportament

Data, lloc i horari :

Es duran a terme 2 campionats: un al març i l'altre a l'abril. Es faran a la terrassa del centre a les 11.15h.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER D'HABILITATS MANUALS

Realització d'objectes per al centre, per celebrar diferents festes. Sempre guiats pel professional responsable de l'activitat. Aquest s'encarrega de proposar als residents diferents objectes per realitzar.

Objectius:

- * Estimular les capacitats cognitives.
- * Estimular les capacitats pràxiques (les que permeten el control voluntari dels moviments) : control de dits, control del pols, destresa i rapidesa de moviments, coordinació visomanual...
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i comunicatius entre els residents.
- * Potenciar l'autoestima mitjançant la realització d'objectes útils.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.

Destinatari: Tot aquell que hi estigui interessat i que tingui preservades un mínim de capacitats pràxiques per dur a terme dita activitat.

Nombre ideal de participants : 20 residents

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte deteriorament cognitiu sever.

Data, lloc i horari:

ABRIL, manualitats de st jordi

NOVEMBRE, manualitats de Nadal

DESEMBRE, manualitats de Nadal

Responsable de l'activitat: Terapeuta ocupacional i educadora social

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

PSICOMOTRICITAT + EXERCICIS PER POTENCIAR LA MARXA

Grup de psicomotricitat adreçat a un perfil de resident en concret. Es tracta de residents amb deteriorament cognitiu moderat o avançat i necessitat de supervisió continuada.

Objectius:

- Mantenir o evitar la pèrdua parcial o total de to muscular.
- Reeducar el maneig de les diferents ajudes tècniques en aquells residents que presenten dificultats i caigudes freqüents.
- Millorar la motricitat de membres superiors en residents amb dèficit de mobilitat a aquest nivell.

Destinatari:

Es formarà un grup segons el criteri de la Fisioterapeuta. Es donarà prioritat a:

- Residents que encara conserven la deambulació, però necessiten ajuda i supervisió.
- Residents que requereixen més atenció degut a davallada funcional recent o fractura.
- Residents que responen a estímuls psicomotrius.
- Residents que necessiten prevenir úlceres per pressió/canvis posturals.

Hi haurà 2 grups de treball:

- El de psicomotricitat.
- El de potenciació de la marxa i bipedestació.

Data, lloc i horari:

*Psicomotricitat: dissabte i diumenge a les 11.45h.

*Potenciació de la marxa i bipedestació: de dilluns a diumenge a les 18h.

.

*Nombre ideal de participants:

30 residents

*Nivell cognitiu dels participants: deteriorament moderat i sever.

Responsable de l'activitat:

Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació:

Registre per part d'auxiliars + reunió mensual entre fisioterapeuta i auxiliars.

4. ÀREA EMOCIONAL

SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL

En alguns moments de la vida hi ha circumstàncies que ens superen i ens cal algú que ens escolti i/o ens ajudi a enfocar-ho d'una altra forma per poder-ho afrontar amb el mínim desgast emocional.

És per tot això, que el centre ofereix el servei de suport emocional.

Aquest és molt útil en situacions com: davallada funcional sobtada, pèrdua d'alguna persona significativa, dificultat per adaptar-se al centre, problemes de convivència, poc suport social...etc.

Mètodes i tècniques d'execució:

Els professionals que realitzen aquesta activitat (psicòloga, treballadora social, educadora social, terapeuta ocupacional o educadora social) faran aquest abordatge emocional de forma individual i sempre en un lloc tranquil i recollit (habitació del resident, despatx...) que afavoreixi que el resident pugui expressar tot allò que l'angoixa.

S'utilitzarà la tècnica de la relació d'ajuda.

Objectius :

- Disminuir l'angoixa dels residents.
- Respondre els dubtes dels residents.
- Afavorir el benestar emocional del resident.

Destinataris : tots els residents, especialment els que presenten un estat d'ànim més baix o inestable.

Nombre ideal de participants : 20 residents al mes.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències severes que no tinguin una mínima capacitat de raonament preservada.

Data, lloc i horari : individual a l'habitació del resident

Responsable de l'activitat: psicòleg, educadora social, treballadora social, fisioterapeuta i terapeuta ocupacional.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM"

Grup de conversa dirigida. Es tracta de crear un espai on els residents puguin reflexionar i prendre consciència dels aspectes sobre els que poden actuar per tal de millorar el seu benestar personal.

A cada sessió es plantejarà un tema i es donarà informació d'aquest, ja sigui a través d'un recurs audiovisual, un text, un conte, activitat... S'invitarà als residents a reflexionar i opinar sobre la idea plantejada. La psicòloga anirà reconduint i facilitant la conversa. Es farà partícep a tots els residents tenint en compte les necessitats i limitacions que cadascun presenti.

Objectius :

- Promoure el coneixement i l'aplicació d'estratègies per al creixement personal.
- Adaptació a l'envelliment.

- Donar estratègies per gestionar el malestar emocional i potenciar el benestar emocional.
- Gestió de les emocions.
- Afavorir la cohesió de grup.
- Proporcionar un espai on poder expressar els neguits i preocupacions.

Destinataris : residents amb capacitat de reflexió i ganes de compartir les seves experiències i el seu punt de vista respecte diferents àmbits de la vida.

Data, lloc i horari : Cada divendres de 12.15h a 13.15h al gimnàs.

Nombre ideal de participants: màxim 10 residents a cada sessió.

Nivell cognitiu dels participants: Tots excepte els que presenten deteriorament cognitiu sever/moderat.

Responsable de l'activitat: Psicòloga

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

MUSICOTERÀPIA

El taller de Musicoteràpia es defineix des de l'acció socioeducativa on el terapeuta especialitzat en musicoteràpia el desenvolupa segons la línia i els principis de l'animació sociocultural.

La música no és tan sols un art que expressa el llenguatge dels sons, sinó que conté un grandíol valor comunicatiu, afectiu i terapèutic que li confereix el poder de provocar transformacions en el funcionament físic, cognitiu, emocional i social de cada persona.

La música és un recurs terapèutic, participatiu i vivencial per a tots aquells usuaris que han patit qualsevol davallada tant física com cognitiva.

Mètodes i tècniques d'execució:

Les tècniques de la Musicoteràpia acompanyades de la respiració, el joc, la relaxació, la veu, el moviment... contribueixen a la promoció de la salut fomentant la comunicació, la vinculació afectiva i social i les habilitats cognitives, motrius i sensorials.

Activitats (que es realitzen en la MT.)

1. Jocs musicals (P.e. endevinar el nom de les peces)
2. Viatges musicals
3. Recordar cants adequats a situacions determinades
4. Crear una coral
5. Audició musical
6. Acompanyar la música amb instruments
7. Crear un ambient familiar/càlid

Objectius :

- Suport emocional
- Activació de facultats
- Activació sensorial i motriu.
- Orientació a la realitat (O.R.)
- Recreació (jocs musicals)
- Fomentar les bones relacions entre el grup
- Donar oportunitats d'expressió i evocació de sentiments.

Destinataris :

Residents amb deteriorament cognitiu, especialment grau moderat i sever.

Nombre ideal de participants : 25

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari :

3 cops per setmana (1 al saló i 2 al menjador nord)

Horari: de 5.30 a 6.30h. tarda.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TARDA DE CINEMA

La persona responsable de recepció, el darrer dissabte de cada mes posarà una pel·lícula a la tv del saló, prèviament ho anunciarà per la megafonia del centre.

Dies abans es penjarà un cartell per recordar l'activitat i que els residents sàpiguen de quina pel·lícula es tracta.

Les pel·lícules escollides seran les que són significatives per la major part de residents.

Objectius :

- Afavorir un bon estat anímic dels residents.
- Afavorir la relaxació dels residents.
- Potenciar les relacions socials amb el pretext de la pel·lícula.
- Activar les capacitats cognitives dels residents.

Destinataris : tots els residents

Nombre ideal de participants : 50 residents

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell, excepte demències severes.

Data, lloc i horari: el darrer dissabte de cada mes, a les 17.30h al saló social.

Responsable de l'activitat: recepcionista del centre i educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CELEBREM L'ANIVERSARI DELS RESIDENTS

El celebrarem mensualment. Felicitarem als residents nascuts durant el mes en qüestió amb una festa, la "Festa dels anys".

En aquesta festa es llegirà una dedicatòria a cada resident, destacant els fets més importants de la seva vida i les seves qualitats. A més, es bufarà una pastís amb espelmes i es farà una fotografia de record.

Finalment, es repartirà pastís de celebració a tots els assistents.

Objectius:

- * Potenciar l'autoestima dels residents.
- * Afavorir un bon estat anímic en els residents.
- * Potenciar les relacions socials entre residents.

Destinataris: tots els residents.

Nombre ideal de participants: sense límit.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell cognitiu.

Data, lloc i horari : última setmana de cada mes. Els dimarts amb els de la part antiga i els dijous amb els de la part nova.
Es farà a les 17h al saló.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

VISITES ALS RESIDENTS

Són organitzades pel centre i hi assisteixen familiars o amics de residents i són fruit d'una planificació prèvia. Totes les visites són acordades prèviament.

El nombre de visites setmanals va en funció de l'estat de la residència a cada moment i de l'evolució de la pandèmia i es segueixen les directrius que marca la Generalitat.

Sempre hi ha present algun professional que acompanya als residents i supervisa que les visites es duguin a terme seguint en tot moment les mesures de seguretat. A més, el professional que hi és present també, resolt diferents dubtes que presenten les famílies i facilita la comunicació en els casos de dèficits auditius severos o demències avançades.

Objectius,

- * Potenciar els vincles afectius dels residents.
- * Afavorir un bon estat d'ànim en els residents.
- * Donar suport a les famílies durant les visites.
- * Afavorir una bona relació de les famílies amb el centre.

Destinatari : qualsevol resident.

Nombre ideal de participants : 16 visites al dia

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell.

Data, lloc i horari : acordat prèviament entre família i centre.

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i educadora social.

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants + registre de la treballadora social.

VÍDEOTRUCADES

El centre ofereix a familiars i amics dels residents la possibilitat de fer vídeotrucades.

Objectius,

- * Potenciar els vincles afectius dels residents.
- * Afavorir un bon estat d'ànim en els residents.
- * Facilitar a les famílies / amics... el manteniment de vincles amb els residents.
- * Afavorir una bona relació de les famílies amb el centre.

Destinatari: qualsevol resident.

Nombre ideal de participants : 8 vídeotrucades al dia.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell sempre i quan tingui unes mínimes capacitats de comunicació preservades.

Data, lloc i horari : acordat prèviament entre família i centre.

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i educadora social.

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants + registre de la treballadora social.

SUPORT EN L'ÚS DEL PROPI TELÈFON MÒBIL ALS RESIDENTS

Alguns residents tenen dificultats per utilitzar el seu propi telèfon mòbil o s'obliden de carregar-lo o sense voler prèmen alguna tecla que impedeix que puguin rebre trucades de la família... O la família demana que el resident el truqui periòdicament però, se n'oblida...

Totes aquestes petites incidències requereixen una supervisió periòdica del personal del centre.

Objectius.

- * Afavorir la comunicació del resident amb familiars i amics.
- * Donar seguretat als residents amb el ús de les noves tecnologies.
- * Donar facilitats als residents per emprar el seu mòbil.

Destinatari: qualsevol resident.

Nombre ideal de participants: 4 al dia.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte demències severes.

Data, lloc i horari: durant l'horari destinat a fer videotrucades o sempre que sorgeixi algun problema que impedeixi que el resident rebi trucades..

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i/o educadora social

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

PROJECCIÓ DE FOTOS-VÍDEOS DE LES ACTIVITATS DE L'ANY

A final de gener s'ofereix als residents la possibilitat de veure un vídeo-resum musicat amb fotografies i algun fragment de vídeo de les activitats més destacades de l'any.

Objectius :

- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Experimentar emocions positives i gratificants al veure fotografies significatives per a ells i on en són els protagonistes.
- * Estimular la sociabilitat dels residents (evitant que passin massa temps sols a l'habitació) i compartir interessos comuns.
- * Reviure bons moments de l'any.

Destinataris :

Tots els residents.

Nombre ideal de participants : 80

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell excepte demències severes

Data, lloc i horari :

- últim dia de gener.
- A les 11.15h. al saló.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + IMP-149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

5. ÀREA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA.

FESTES DE LA NOSTRA CULTURA

Durant l'any celebrarem les següents festes:

REIS

CARNESTOLTES

PASQUA

SANT JORDI

ST JOAN

DIADA DE CATALUNYA

CASTANYADA

FESTA MAJOR

NADAL

INNOCENTS

CAP D'ANY

Objectius :

- * Potenciar l'orientació temporal.
- * Potenciar les relacions socials,
- * Afavorir el benestar emocional.
- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.

* Fer efectiu el principi de normalització social (per contrarestar els efectes negatius que pot tenir el fet de viure en un entorn residencial).

Destinatari : tots els residents.

Nombre ideal de participants : sense límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari : dates assenyalades descrites anteriorment. La data concreta, el lloc i horari es concretaran al calendari d'activitats mensual.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre d'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

A. FESTES DE LA NOSTRA CULTURA:

Visita de SSMM Els Reis d'Orient a la Residència

Salutació als residents, lectura de discurs de ses majestats i entrega de regals a tots els residents per gentilesa del centre.

Data, lloc i horari : 5 de gener a les 11.30h al saló.

Carnestoltes

- Festa de disfresses i ball.
- Coca i xocolata desfeta per tothom per berenar.

Data, lloc i horari : Dijous de Carnestoltes, a les 17h. al saló social.

Pasqua

- Taller de mones de Pasqua

Data, lloc i horari : Dijous previ a Pasqua a les 11h. al gimnàs.

Sant Jordi

*Es faran treballs manuals per aquest motiu (veure apartat d' àrea motora).

Data, lloc i horari : els divendres previs a Sant Jordi, de 4 a 6h al gimnàs.

*Taller de roses. Els residents netejaran les tiges de les roses i les posaran en bossetes individuals juntament amb una espiga. Posteriorment, lligaran cada bosseta amb cinta catalana.

Data, lloc i horari : 21 d' abril, a les 11.15h al gimnàs.

*Entrega d' una rosa a cada resident, gentilesa del centre.

Data, lloc i horari : 23 d' abril a les habitacions dels residents a les 9h del matí.

Revetlla de Sant Joan :

*Festa per celebrar Sant Joan. Es farà ball.

Data, lloc i horari : 23 de juny, a les 11.15h a la terrassa del centre.

*Després de sopar també es repartirà coca a tots els residents.

Diada Nacional de Catalunya

*Es posarà una senyera a l' exterior del centre.

*Es farà un joc de preguntes sobre Catalunya.

Data, lloc i horari : 8 de setembre a les 11.15h. al saló.

Castanyada.

*Taller de castanyes: on els residents faran els talls a les castanyes i les preparen per coure.

Data, lloc i horari : 31 d' octubre, a les 11.15h al gimnàs.

*Ball al saló + Repartició de castanyes al final del ball.

Data, lloc i horari : 31 d' octubre a les 5h al saló.

*El dia 1 de novembre es repartiran panellets com a postre pel dinar.

Festa Major de Balaguer (novembre) :

*Taller de reminiscència sobre la Festa Major.

Data, lloc i horari : 7 de novembre al saló a les 11.30h.

*Ofrena floral al Sant Crist amb motiu de la Festa Major.

Data, lloc i horari : 8 de novembre a les 9.30h. Ens desplaçarem amb autocar adaptat fins al santuari del Sant Crist.

Festes de Nadal,

- Caga soca.

Data, lloc i horari : 22 de desembre al saló social a les 17h.

- Missa del gall.

Data, lloc i horari : 22 de desembre, al saló social a les 11h. del matí.

- Concert de Nadales a càrrec de:
 - Alumnes de l' escola de la Noguera. La data i horari es concretaran més endavant amb l' escola.
 - Coral del Casal de la Gent Gran.

Data, lloc i horari : 18 de desembre al saló social a les 17h

- Bingo especial de Nadal: data i hora es concretaran més endavant.
- Taller d'habilitats manuals de Nadal: els divendres de novembre de 16h a 18h al gimnàs.

Dia dels innocents

Es farà una innocentada als residents (per crear un clima de bon humor i sempre procurant que no fereixi la sensibilitat de ningú).

Data, lloc i horari : 28 de desembre, al vestíbul del centre i en horari de matí.

Celebració de la Festa de Cap d'Any

*Sessió de ball per acomiadar l'any.

Data, lloc i horari : 29 de desembre, al saló a les 17h.

*Campanades amb raïm de la sort

Data, lloc i horari : 31 de desembre, al menjador, a l'hora del sopar.

B. ALTRES FESTES QUE CELEBREM:

Dia internacional de la Dona (8 març)

Bingo de les dones amb regals especials.

Data, lloc i horari : 9 de març, al saló a les 11.30h.

Dia internacional de la Gent Gran (1 d'octubre):

- Es farà un mural i es penjarà al vestíbul.

Data, lloc i horari : els divendres de setembre, es farà al taller d'habilitats manuals de 16h a 18h al gimnàs.

- També, es farà un dinar especial.

Data, lloc i horari : 1 d'octubre al menjador.

Festa de la Residència :

- Homenatge a tots els residents que han complert 80 anys (amb entrega d'obsequis i lectura de la seva història de vida,).

Data, lloc i horari :

17 de novembre a les 11.30h pels residents de la part Nord, al saló.

24 de novembre a les 11.30h. pels residents de la part antiga al saló.

- Dinar commemoratiu + pastís d'aniversari.

Data, lloc i horari : diumenge, 22 d'octubre al menjador.

Festa per celebrar els centenaris dels residents:

Durant l'any si algun resident arriba a la fita de complir 100 anys se l'obsequia amb una festa on es convida als residents i als principals membres de la seva família. Aquesta festa està dirigida pel president de l'associació-residència + membres del Junta Directa.

- Projectió de fotos
- Lectura de la seva història de vida
- Entrega de medalla centenària

- Obsequi d'un ram.
- Dinar de celebració + Pastís.

SORTIDES

ACTIVITAT OBERTA A LES FAMÍLIES

Són organitzades pel centre i hi assisteix personal laboral d'aquest, que acompanya als residents.

També, hi col.laboren voluntaris i familiars.

Objectius

- Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.
- Conèixer el seu medi sociocultural.

Destinataris : qualsevol resident excepte en casos de demència greu o trastorns del comportament.

Data, lloc i horari :

- **Sortida per veure exposició de bonsais (març)**
 - **Sortida "Forma" (octubre)**
 - **Sortida per veure una exposició que sigui d'interès pels residents.**
 - **Sortida per obra de teatre dels alumnes de l'Estel**
 - **Ofrena floral al Sant Crist (novembre)**
- Nombre ideal de participants : 6 residents com a mínim. Anirà en funció del nombre d'acompanyants que estiguin disponibles per a la sortida.

- Nivell cognitiu dels participants : qualsevol resident excepte els que presenten demència greu o trastorn del comportament.
- Data, lloc i horari : primavera i estiu, lloc on es faci l'exposició i horari d'acord amb l'exposició.
- Responsable de l'activitat: educadora social.

Avaluació de les sortides: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

GRUP DE PASSEIG PER LA CIUTAT

ACTIVITAT OBERTA A LES FAMÍLIES

Amb aquesta senzilla activitat però, molt terapèutica es pretén que els residents gaudeixin dels grans beneficis (físics, psicològics i socials) que comporta el contacte amb l'entorn.

Els grups de passeig són a més d'una eina terapèutica i lúdica, una eina socialitzadora on hi participen residents, treballadors del centre, familiars i voluntaris.

Objectius

- Potenciar el contacte amb el medi exterior.
- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.

Destinatari : Residents assistits o residents amb poc suport social.

Nombre ideal de participants : anirà en funció del nombre de persones disponibles (personal laboral) per acompanyar als residents.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari : **maig, juny i setembre**. Els dijous de 11.15 a 12.30h. del matí. Es faran diferents rutes per la ciutat.

Responsable de l'activitat: educadora social i fisioterapeuta.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

PRO MARATÓ DE TV3

→ Per celebrar-la s'organitzarà un sorteig de lots per recollir diners entre residents, familiars i personal del centre.

Per participar-hi els residents podran comprar els tiquets del sorteig a 3 euros cadascun. Aquests es vendran durant una setmana a recepció.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Col·laborar amb iniciatives solidaries de país.
- * Potenciar l'establiment de relacions interpersonals amb el "pretext" de dita activitat.
- * Fomentar converses i reflexions durant i després de l'activitat referents a la salut.

Destinatari: Tots els residents, familiars de residents i treballadors.

Nombre ideal de participants : no hi ha límit

Nivell cognitiu dels participants : és indiferent

Data, lloc i horari : al desembre (la setmana prèvia a la data en que s'organitza la Marató de TV3).

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: diners recaptats + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

INTERCANVI AMB ALUMNES DE L'ESCOLA VEDRUNA

Cada dimecres, un grup d'alumnes (4) es desplaçaran fins al centre, durant els mesos lectius (d'octubre a maig), per dur a terme dita activitat.

Es faran 2 grups, amb 2 alumnes a cada grup:

Grup 1: "jocs de taula" amb un grup de residents. Jocs tradicionals: dòmino, cartes i més actuals: lince, Rummikub...

Grup 2: "Conversa dirigida" amb educadora social a la sala polivalent del gimnàs. Es durà a terme amb un grup de residents sobre temes diversos proposats per educadora. La finalitat és compartir entre joves i residents: punts de vista, vivències i copsar les diferències en la vida quotidiana entre "l'abans i l'ara".

Al final de cada sessió en cadascun dels grups es durà a terme una avaluació individualitzada i per escrit amb criteris consensuats amb els tutors del projecte.

Alumnes: seran els mateixos durant 4 sessions.

Objectius :

- Potenciar el contacte intergeneracional (amb els beneficis que comporta per ambdues parts).
- Trencar estereotips sobre les persones grans.
- Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- Estimular capacitats cognitives dels residents.
- Potenciar els vincles de la residència amb l'entorn: que sigui un lloc obert a diverses entitats.
- Donar importància als fets, sentiments i experiències significatius per a la Gent Gran.
- Millorar l'autoestima dels residents.

Destinatari: residents que gaudeixen compartint temps amb joves.

Nombre ideal de participants:

8 residents

Nivell cognitiu dels participants:

Grup 1: sense deteriorament cognitiu o deteriorament lleu o moderat.

Grup 2: sense deteriorament cognitiu o deteriorament cognitiu lleu.

Data, lloc i horari: durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Cada dimecres de 16.15h a 17.30h al gimnàs

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevista amb els participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre

l'activitat després de cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

JOCS AMB ESCOLA DE LA NOGUERA

Cada dimecres, un grup d'alumnes es desplaçaran fins al centre, durant els mesos lectius (d'octubre a maig), per dur a terme dita activitat. Els alumnes són els de 3r i 4t de primària. Una setmana participen els de 3r i la següent els de 4t i sempre venen acompanyats per docents del centre.

Els alumnes realitzen activitats amb els residents del centre. Activitats com: jocs de taula, endevinalles, jocs de màxima, bitlles, jocs tradicionals...

Alumnes: seran els mateixos durant tot el curs i seran tots els alumnes de 3r i 4t.

Objectius :

- Potenciar el contacte intergeneracional (amb els beneficis que comporta per ambdues parts).
- Trencar estereotips sobre les persones grans.
- Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- Estimular capacitats cognitives dels residents.
- Potenciar els vincles de la residència amb l'entorn: que sigui un lloc obert a diverses entitats.

Destinatari: residents que gaudeixen compartint temps amb joves.

Nombre ideal de participants :

60 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament lleu o moderat.

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Cada dimecres de 11.h a 12.30h al saló

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevista amb els participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat després de cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CELEBRACIONS RELIGIOSES: MISSA

Es tracta d'una activitat amb molt de significat per alguns residents. Per això, un mossèn de la parròquia es desplaça fins al centre per oficiar-la.

Objectius

- Satisfer les necessitats espirituals dels residents.

Destinatari: Tots els residents interessats excepte residents amb trastorns de conducta.

Nombre ideal de participants: no hi ha límit, sempre i quan tinguin cabuda a la capella del centre.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari : dimecres i divendres a les 10.30h, capella.

Responsable de l'activitat: direcció del centre

Avaluació: la direcció del centre avalua periòdicament amb la parròquia el bon funcionament de dita activitat.

CONCERTS PER PART DE L'ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL

Durant el curs escolar, d'octubre a maig, es durà a terme dita activitat gràcies a la col.laboració de l'Escola Municipal de música de Balaguer i subvencionada per l'Ajuntament de Balaguer. Per dur a terme l'activitat es desplaçaran a la residència 2 professors.

Objectius :

- Estimulació cognitiva.
- Afavorir el benestar emocional dels residents.
- Gaudir dels beneficis psíquics que comporta l'audició de músiques.
- Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- Compartir sensacions agradables amb altres residents.
- Establir relacions socials amb altres residents aprofitant "l'excusa" de la música.
- Fomentar l'apertura del centre a entitats/persones de l'entorn.

Destinatari : Tots els residents, especialment els que presenten demència, ja que la música és un canal de comunicació molt significatiu i gratificant per a aquestes persones.

Nombre ideal de participants : 30 persones

Nivell cognitiu dels participants: tots els residents excepte demències severes o residents amb trastorns del comportament

Data, lloc i horari:

- D'octubre a maig
- Un cop al mes.
- Un dijous al mes, de 11.45h a 12.30h.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre de participants a cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.