



Sant Domènec
Residència Geriàtrica

PROGRAMA D'ACTIVITATS ESTIMULATIVES

2022

APROVAT PER: Presidència- Jaume Camarasa

Realitzat per Àngels Martínez

(Educadora social, col. 6096)

Data: 30.12.21

<p>ÀREA FUNCIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> *REEDUCACIÓ EN AVD *TALLER DE BELLESA *TALLER DE NINES
<p>ÀREA COGNITIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> *LECTURA DE LLIBRES *LECTURA DE PREMSA *TALLER PSICOESTIMULACIÓ *EXERCICIS COGNITIUS PER REALITZAR A LES HABITACIONS. *JOCS DE TAULA *BINGO
<p>ÀREA MOTORA</p>	<ul style="list-style-type: none"> *REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA *GIMNÀSTICA *BITLLES *TALLER HABILITATS MANUALS *EXPRESSIÓ ARTÍSTICA A LES HABITACIONS
<p>ÀREA EMOCIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> *SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL * ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM". *MUSICOTERÀPIA *ANIVERSARI RESIDENTS

	<ul style="list-style-type: none"> * VISITES * VÍDEOTRUCADES * SUPORT EN L'ÚS DEL PROPI TELÈFON MÒBIL
<p>ÀREA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> *LABORS SOLIDÀRIES *FESTES DE LA NOSTRA CULTURA *DIA INTERNACIONAL DE LA GG *DIA INTERNACIONAL DE LES DONES *SORTIDES *GRUP DE PASSEIG *COL.LABOREM AMB LA MARATÓ DE TV3 *GRUP DE CONVERSA AMB ESCOLA VEDRUNA *CELEBRACIONS RELIGIOSES *CONCERTS PER PART DE L'ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL.

INTRODUCCIÓ

Característiques de les activitats que proposem:

- Aquest pla d'activitats contempla diferents activitats per treballar **cinc àrees**: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària. D'aquesta manera garantim l'atenció integral de les persones usuàries.
- Dites activitats estan pensades per a que els usuaris puguin participar, integrar-se al centre i entorn comunitari i **millorar la seva qualitat de vida**.
- A més, estan inspirades en el model de **ACP**: atenció centrada en la persona. És dir tenen en compte la seva història de vida i les seves preferències a l'hora de dissenyar-les i treballar continguts.
- Tenen en compte els conceptes de:
 - **Participació voluntària** i activa dels residents, respectant sempre la decisió lliure de no participar. Però, motivant-los per a que ho facin.

- **Autoajuda**, per potenciar que la persona gran utilitzi els seu propis recursos mentre sigui possible.

- La filosofia que ens inspira és "donar vida als anys" i d'aquesta se'n despleguen els següents objectius generals:
 - A. Potenciar la dimensió lúdica, creativa i relacional de la persona.
 - B. Generar il·lusió.
 - C. Contribuir que la persona gran reelabori i doni continuïtat al seu propi projecte de vida.
 - D. Integrar als familiars dels residents en el procés de dinamització.
 - E. Potenciar la capacitat de decisió i autogestió de la persona.
 - F. Normalitzar al màxim la vida de la persona gran.
 - G. Recuperar i mantenir la vinculació amb la institució, l'entorn i la vida social.
 - H. Mantenir i potenciar les capacitats físiques, psíquiques i socials tenint en compte a la persona com un ésser bio-psico-social i espiritual.

- Aquest any 2022, i degut a la pandèmia, les activitats es segueixen duent a terme en petits grups o també, anomenats **grups de convivència**. En total són 7.

- Els **professionals** que duen terme activitats són: psicòloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, treballadora social i educadora social. En cada activitat descrita es menciona qui és el responsable de cada activitat.
Tots ells treballen de forma coordinada i interdisciplinària.
- Finalment, esmentar que degut a la pandèmia hem tingut que **aturar** activitats intergeneracionals i de col.laboració amb entitats de l'entorn, celebracions de festes amb gran grup, tallers de cuina, activitats obertes a la participació de les famílies...etc.
- **Restem a l'espera** de que la situació es normalitzi per anar reprenent aquesta mena d'activitats ja que són molt necessàries per al benestar dels residents.

1. ÀREA FUNCIONAL

REEDUCACIÓ EN AVDB

Les activitats de la vida diària bàsiques (AVDB) són totes aquelles tasques d'autocura i/o automanteniment del dia a dia (alimentar-se, vestir-se, arreglar-se, fer-se la toaleta, realitzar les transferències, deambular, control d'esfínters..).

El reentrenament i/o reeducació de les activitats del dia a dia es duu a terme quan el resident ha sofert una davallada, majoritàriament lleu, així l'actuació pot arribar a ser més eficaç i prevenir en la mesura del possible una davallada més greu.

En aquests casos es valorarà a partir de l'índex de Barthel i el test Lawton i Brody si s'escau, tests que es realitzen quan el resident ingressa en la residència i s'actualitzen quan es detecta algun canvi en alguns dels seus ítems i aquest es perpetua en el temps. En el cas de que hi hagi un canvi greu i que és manté amb el temps, és tornarà a avaluar abans del temps estipulat.

Objectius :

- Potenciar i/o reeducar aquells components d'execució (neuromusculars, motors, cognitius, sensorials i socials) necessaris per a realitzar les tasques d'alimentació i vestir amb un nivell òptim d'autonomia.
- Mantenir el nivell d'autonomia que encara preserva el resident. (treballar i potenciar capacitats preservades).
- Prescripció i/o assessorament de diferents ajudes tècniques per afavorir la realització de les AVDB, si és necessari.
- Seleccionar i elaborar adaptacions/ajudes tècniques i, entrenar el seu ús.
- Modificar i/o adequar l'entorn físic i social, si cal, per optimitzar l'autonomia.

Destinatari:

Residents que segons els resultats del Test de Barthel (aquest mesura el nivell de dependència/independència) presenten un valor de ≤ 5 en els ítems de l'alimentació i/o el vestir.

Data, lloc i horari: al menjador durant el sopar i habitacions.

*Nombre ideal de participants: màxim 8 residents al mes.

*Nivell cognitiu dels participants: demència lleu i moderada.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

"TALLER DE BELLESA"

En aquest es maquillarà i es farà la manicura a les residents participants.

Objectius:

- * Augmentar l'autoestima de les residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Experimentar emocions positives i gratificants al veure com millora la seva imatge.
- * Estimulació sensorial.

Destinatari:

Residents més dependents del grup lila

Nombre ideal de participants: 5

Nivell cognitiu dels participants : deteriorament cognitiu moderat.

Data, lloc i horari :

- Dilluns, cada 15 dies. Ja que dita activitat s' alterna amb el taller de nines.

- De 16.30h a 17.30h. saleta del 3r pis.

Responsable de l' activitat: terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s' han assolit els objectius previstos.

TALLER DE NINES

Consisteix en utilitzar nines amb residents que presenten una demència en fase moderada o avançada (seguint la iniciativa d' un centre terapèutic dels EEUU, creada per Anne Burnnet). Aquestes persones solen viure episodis de regressió al passat on confonen els antics records amb el present, durant aquests episodis es troben molt desorientats i agitats si se' ls porta al present. Amb les nines es poden reduir aquests símptomes calmant-los i ajudant-los a superar les dificultats de comunicació entre professionals i residents.

Activitats que es poden dur a terme amb nines: tapar-los o abrigar-los, parlar-los-hi, cuidar-los, vestir-los, alimentar-los.. Tot això, comporta els següents beneficis: millora de la capacitat motriu, millora de l' humor, millora del pensament, millora de la capacitat de comunicació, millora de l' autoestima...

A l'aplicar aquesta teràpia cal tenir molt clar que la nina no és una joguina sinó una eina que ens permet connectar amb el resident i respondre a les seves necessitats, evitant en alguns casos la necessitat de tractament farmacològic o contenció.

També, cal tenir clar que: No pretenem enganyar a ningú ni imposar la creença de la humanització de la nina (no pretenem fer-li creure que és un nadó). Només hem d'observar, escoltar i veure com parlen i bressolen al ninot i com la pròpia persona gran es relaxa davant la necessitat d'estar tranquil perquè el nen no plori. Aquest acte demostra com en qüestió de segons l'ambient i l'activitat grupal i individual canvia.

També, cal dir que només s'aplicarà a les persones i/o famílies que ho acceptin i tenint en compte les preferències, necessitats i història de vida de cada resident.

Aquesta teràpia es pot aplicar tant amb homes com dones, els estudis conclouen que es vàlida per ambdós gèneres.

Objectius:

- Reduir l'ansietat i l'agitació.
- Reforçar la memòria
- Reforçar la comunicació.
- Estimular pràxies de la vida diària (vestir, alimentar...).
- Despertar emocions positives.
- Connectar amb el moment present.
- Millorar l'autoestima del resident, ja que es senten cuidadors d'algú.
- Disminuir la sensació de soletat que comporta tenir una demència.
- Fomentar bons records ja que recuperen el rol de cuidadors.

Destinataris :

Residents amb demència moderada o severa

Nombre ideal de participants : 6

Nivell cognitiu dels participants : demència moderada o severa

Data, lloc i horari :

Dilluns (cada 15 dies) a la saleta del 3r pis.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

2. ÀREA COGNITIVA

LECTURA

DE LLIBRES

L'educadora social oferirà mensualment llibres als residents del centre interessats en l'activitat de la lectura.

Es buscaran els llibres més adients a les capacitats cognitives i preferències dels residents.

Objectius :

- Facilitar llibres als residents.
- Recomanar-los llibres segons les seves preferències.
- Establir un canal de comunicació amb el resident gràcies a la lectura.
- Promoure un oci actiu pels residents.
- Facilitar un oci significatiu per al resident.
- Estimular les capacitats cognitives dels residents.

Destinataris : tots aquells amb les capacitats lectores preservades.

Nombre ideal de participants : 25 residents

Nivell cognitiu dels participants : sense demència o demència lleu.

Data, lloc i horari : els residents podran llegir en les sales comunes o a la seva habitació quan els vingui de gust.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

DE PREMSA

El centre està subscrit a diferents diaris. Aquests es repartiran periòdicament a les zones comunes de cada grup de convivència.

Objectius :

- Afavorir la orientació temporal i espacial.
- Conèixer l'actualitat.
- Estimular capacitats cognitives
- Mantenir actiu al resident.

Destinataris : tots els residents interessats, sempre i quan tinguin les capacitats de lectura i comprensió preservades mínimament.

Nombre ideal de participants : 60

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte demències severes.

Data, lloc i horari : es repartirà cada matí abans de les 10h. a les sales comuns dels diferents grups de convivència.

Responsable de l'activitat: personal de recepció i educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

PSICOESTIMULACIÓ

- PER A PERSONES AMB DETERIORAMENT COGNITIU
- SENSE DETERIORAMENT (PREVENTIVA).

Es realitza a través de tallers d'estimulació cognitiva. En aquests tallers els assistents realitzen uns exercicis proposats per la neuropsicologia intervencionista. Aquests estan adequats, per una banda: al seu grau de deteriorament cognitiu i per tant, a les capacitats residuals.

Per l'altra: a l'estat dels seus sentits; a les habilitats, preferències i recursos dels residents.

Es pot dur a terme de forma individual o en grup. Si es fan en grup, aquests es dissenyen tenint en compte els diferents perfils cognitius dels residents però, alhora treballant la socialització i l'autoestima -doncs, tots estan vivint situacions similars-.

En canvi, quan es fa individual no es treballa la socialització però, s'aprofundeix més en la intervenció, doncs, no cal repartir el temps entre tots els participants.

Amb els exercicis d'estimulació es treballen àrees com: orientació, atenció-concentració, esquema corporal, llenguatge, pràxies, gnòsies, càlcul, memòria, raonament...

Objectius:

- * Millorar l'estat funcional de la persona i mantenir la seva autonomia.
- * Oferir suport psicosocial a la persona amb deteriorament cognitiu.
- * Maximitzar les capacitats residuals i recuperar (despertar oblidats abandonats) i/o mantenir funcions deficitàries.
- * Mantenir actiu al resident.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.

Destinatari:

Tots aquells residents amb interès per estimular les seves capacitats cognitives i especialment els que presenten deteriorament cognitiu o sospita de deteriorament (segons MEC, resultat inferior a 30 punts).

Nombre ideal de participants: en funció del perfil de residents de cada grup i de les seves necessitats (des de 4 fins a 25 persones).

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell.

Data, lloc i horari:

Es farà amb els diferents grups de convivència. Com a mínim 2 sessions setmanals amb cada grup.

L'horari dependrà de les necessitats de cada grup i es farà en coordinació amb els diferents membres de l'equip que fan atenció directa. A més, sempre es pot anar adaptant en funció de les necessitats que vagin sorgint.

Per més informació veure horari de l'educadora social (document on consta amb quins grups s'intervé cada dia).

En el cas de l'atenció individual anirà en funció de les necessitats del resident en concret.

Lloc: zona comú de cada grup de convivència.

Es duu a terme durant tot l'any excepte en períodes de vacances de l'educadora social.

Responsable de l'activitat:

Educadora social

Avaluació:

Registre d'assistència on s'avalua l'actitud i el rendiment de cadascun dels participants en cada sessió realitzada + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

Dintre del taller de psicoestimulació també, es poden dur a terme alguna d'aquestes activitats cognitives:

A. JOC DE PREGUNTES

Es tracta d'un joc d'estimulació cognitiva grupal.

Per jugar-hi els participants s'agrupen en petits conjunts formats a l'atzar i responen a una sèrie de preguntes -que estimulen el llenguatge, el raonament, la memòria...etc.- també escollides a l'atzar però, previament preparades per l'educador social.

Guanya l'equip que respon més preguntes correctament. Tot i això, l'important no és respondre correctament les preguntes sinó exercitar diferents capacitats cognitives de forma lúdica.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents de forma lúdica.
- * Potenciar l'establiment de relacions interpersonals de cooperació -entre tots els residents, evitant al màxim la formació de grups marginals-.
- * Potenciar l'autoestima dels residents.

Destinataris :

Està obert a tots els residents.

Nombre ideal de participants : tots els membres d'un grup de convivència.

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents perquè les preguntes s'adapten als diferents nivells cognitius del grup.

Data, lloc i horari :

Com a mínim un cop al mes dintre dels tallers de psicoestimulació de cada grup de convivència.

Responsable de l'activitat:

Educadora Social

Avaluació: registre mensual

B. MEMÒRIA MUSICAL

Es seleccionen cançons significatives per a la generació de residents que hi ha actualment al centre i tenint en compte la seva història de vida i se'n reproduïxen fragments.

Objectius :

- * Estimulació cognitiva (memòria, llenguatge...).
- * Estimulació de la memòria autobiogràfica.
- * Potenciar l'expressió corporal i musical.
- * Afavorir el benestar emocional dels residents.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- * Compartir sensacions agradables amb altres residents.

Destinatari : Tots els residents, especialment els que presenten demència, ja que la música és un canal de comunicació molt significatiu i gratificant per a aquestes persones.

Nombre ideal de participants : tots els membres d'un grup de convivència.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell.

Data, lloc i horari :

Com a mínim un cop al mes dintre dels tallers de psicoestimulació de cada grup de convivència.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre mensual

C. EXERCICIS COGNITIVS PER REALITZAR A LES HABITACIONS: SUDOKUS, SOPES DE LLETRES, EXERCICIS ESCRITS

La situació actual de pandèmia ha provocat que els residents tinguin que passar més hores a les habitacions. Aquest fet pot ser estressant per alguns residents que no saben com ocupar aquest temps d'oci.

Per això, se'ls ofereix la possibilitat de realitzar exercicis d'estimulació cognitiva com : sudokus, sopes de lletres, exercicis escrits...etc.

El material que s'ofereix es individualitzat, és a dir, sempre tenint en compte els diferents perfils cognitius dels residents i les seves preferències.

Objectius :

- * Estimular les capacitats cognitives dels residents.
- * Mantenir actiu al resident.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.

Destinataris :

Tots aquells residents amb interès per estimular les seves capacitats cognitives.

Nombre ideal de participants : 25

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell excepte demències severes.

Data, lloc i horari : a l'habitació del resident quan ell ho prefereixi.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual

JOCs DE TAULA:

- Tradicionals: cartes, dòmino,
- D'altres més actuals: Rummikub, Lince...etc.

Els jocs de taula són una activitat molt significativa per als residents del centre.

Objectius :

- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- * Estimular capacitats cognitives dels residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma activa.

Destinataris : residents que gaudeixen fent jocs de taula.

Nombre ideal de participants : cada grup de convivència disposa del seu material per poder dur a terme dita activitat. Per tant, no hi ha límit de participants.

Nivell cognitiu dels participants : tots excepte deteriorament cognitiu sever.

Data, lloc i horari : a la sala comú de cada grup de convivència i en horaris anteriors o posteriors als àpats.

Responsable de l'activitat: Educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BINGO

Es tracta del conegut joc de taula. S'utilitza un bombo amb números i uns cartrons on s'han de marcar els números que van sortint del bombo i que cadascú tingui al seu cartró. Guanya el que fa més aviat línia -marca una sèrie de números que són a la mateixa línia en horitzontal- o bingo -marca tots els números del cartró- a cada partida.

El guanyador sempre obté un premi : un regal gentilesa de la residència.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents (atenció-concentració, reconeixement numèric...).
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i solidaris entre residents (ja que, en aquest joc, els que tenen alguna discapacitat -visual, auditiva, motriu...- que els impedeix participar del joc amb normalitat són ajudats per residents més vàlids).
- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.

Destinataris :

Tots els residents, excepte demències severes.

Nombre ideal de participants : dintre de cada grup de convivència no hi ha límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències severes.

Data, lloc i horari :

Es duu a terme com a mínim un cop al mes amb els diferents grups de convivència, sempre i quan el perfil cognitiu dels grups ho permeti i a més, mostrin interès per dita activitat.

Responsable de l'activitat:

Educadora social

Avaluació: registre mensual d'activitats d'estimulació cognitiva

3. ÀREA MOTORA

REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA

Es tracta de tractaments individualitzats prioritant les tècniques antiàlgiques per:

- disminuir el dolor, mitjançant massoteràpia, electroteràpia, teràpia manual...
- Recuperar l'aparell o òrgans afectats, la força muscular i/o les funcions possibles després d'un brot o fractura.
- Compensar les deficiències físiques valorant la forma de suplir o ajudar la funció perduda mitjançant tècniques mecàniques i/o aplicacions com aparells ortopèdics, cadires de rodes ...

Objectius :

- * Obtenir el màxim nivell de funcionalitat en els residents.
- * Prevenir complicacions secundàries.
- * Prevenir patologies.
- * Augmentar o mantenir l' autonomia dels residents.

Destinataris : residents post intervenció quirúrgica, residents amb dificultat de mobilitat i residents que manifesten àlgies.

Nombre ideal de participants : de forma individual, màxim 6 residents al dia.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari : al gimnàs o a l' habitació en hores concertades prèviament amb el resident.

Responsable de l' activitat: fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants + seguiment al gerosalus.

GIMNÀSTICA

És l'activació dels diferents músculs i el moviment de les articulacions a través d' exercicis específics per a cada part del cos humà. La duu a terme el fisioterapeuta del centre.

Es duu a terme en una sala d' estar on els residents estan col·locats en forma de rotllana i van realitzant els exercicis guiats per la fisioterapeuta.

L'activitat consta de 3 fases: 1.Escalfament 2.Taula d'exercicis 3.Exercicis de coordinació i lateralitat.

Objectius :

- * Millora de la mobilitat articular i força muscular.
- * Estirament dels diferents músculs.
- * Psicomotricitat- esquema corporal, lateralitat, coordinació.
- * Augment de la capacitat càrdio-respiratòria de qui la practica.

Destinataris :

Tots els residents que vulguin mantenir-se en bona forma física d'una manera lúdica, dinàmica i grupal. És tracta de realitzar exercici per evitar una davallada de les capacitats físiques, ocupant d'una manera constructiva el temps lliure.

Data, lloc i horari : amb cadascun dels grups de convivència, 2 cops/setmana.

*Nombre ideal de participants: sense límit ja que es duu a terme amb els diferents grups de convivència i aquests no són excessivament nombrosos.

*Nivell cognitiu dels participants: no apte per residents amb deteriorament cognitiu sever.

Responsable de l'activitat: Fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BITLLES

Es duran a terme 2 campionats de bitlles, durant l'any.

Objectius:

- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.
- Mantenir actius als residents.
- Potenciar l'autoestima dels residents.
- Estimular les capacitats psicosocials dels residents.
- Potenciar les pràxies (capacitat de realitzar seqüències -més o menys complexes- de moviments de forma voluntària).
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.

Destinataris : Tots els residents, excepte demències severes o residents amb problemes de mobilitat greus que els impossibilitin per dur a terme aquesta activitat.

Nombre ideal de participants : no hi ha límit ja que es durà a terme amb cadascun dels diferents grups de convivència.

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte demències severes o residents amb trastorns del comportament

Data, lloc i horari :

Es duran a terme 2 campionats en aquestes dates: última setmana d'abril i última setmana de maig.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER D'HABILITATS MANUALS

Realització d'objectes per al centre, per celebrar diferents festes. Sempre guiats pel professional responsable de l'activitat. Aquest s'encarrega de proposar als residents diferents objectes per realitzar.

Objectius:

- * Estimular les capacitats cognitives.
- * Estimular les capacitats pràxiques (les que permeten el control voluntari dels moviments) : control de dits, control del pols, destresa i rapidesa de moviments, coordinació visomanual...
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i comunicatius entre els residents.
- * Potenciar l'autoestima mitjançant la realització d'objectes útils.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.

Destinatari: Tot aquell que hi estigui interessat i que tingui preservades un mínim de capacitats pràxiques per dur a terme dita activitat.

Nombre ideal de participants: 2 grups de convivència, els que presenten major aptitud per aquesta mena d'activitats.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte deteriorament cognitiu sever.

Data, lloc i horari:

ABRIL, manualitats de st Jordi i "posa't la gorra".

NOVEMBRE, manualitats de Nadal

DESEMBRE, manualitats de Nadal

Responsable de l'activitat: Terapeuta ocupacional i educadora social

Avaluació: registre mensual de participants (on s'avalua l'actitud i el rendiment) + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA A LES HABITACIONS: PINTEM MANDALES, DIBUIXOS DE DIFERENTS NIVELLS DE DIFICULTAT

Objectius :

- * Estimular les capacitats cognitives del resident.
- * Mantenir actiu al resident.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Potenciar l'orientació temporal ja que segons l'època de l'any es pinten diferents dibuixos (ex. Primavera, estiu, tardor, Nadal...etc.).

Destinataris : qualsevol resident excepte demències severes.

Nombre ideal de participants : 30

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol resident excepte demències severes.

Data, lloc i horari : a l'habitació del resident, quan li ve de gust, sense pressió.

Responsable de l'activitat: educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

4. ÀREA EMOCIONAL

SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL

Els residents porten molts mesos vivint una situació anòmala degut al COVID i que comporta una disminució important del contacte social i familiar i que ocasiona que tinguin que viure amb diferents grups de convivència.

A més, la incertesa que genera la pandèmia, el no saber exactament quan acabarà tot plegat a molts residents els genera una angoixa sobreafegida.

És per tot això, que el seu estat d'ànim ha quedat afectat, en alguns casos de forma severa.

És en aquests residents en els que més ens centrarem per dur a terme el suport emocional però, sense oblidar a d'altres que també, el poden necessitar en moments puntuals com per exemple: situacions de davallada funcional sobtada, pèrdua d'alguna persona significativa...etc o d'altres residents que presenten poc suport social.

Mètodes i tècniques d'execució:

Els professionals que realitzen aquesta activitat (psicòloga, treballadora social, educadora social, terapeuta ocupacional o educadora social) faran aquest abordatge emocional de forma individual i sempre en un lloc tranquil i recollit (habitació del

resident, despatx...) que afavoreixi que el resident pugui expressar tot allò que l'angoixa.

S'utilitzarà la tècnica de la relació d'ajuda.

Objectius :

- Disminuir l'angoixa dels residents.
- Respondre els dubtes dels residents.
- Afavorir el benestar emocional del resident.

Destinataris : tots els residents, especialment els que presenten un estat d'ànim més baix o inestable.

Nombre ideal de participants : 40 residents al mes.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències severes que no tinguin una mínima capacitat de raonament preservada.

Data, lloc i horari : individual a l'habitació del resident

Responsable de l'activitat: psicòleg, educadora social, treballadora social, fisioterapeuta i terapeuta ocupacional.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM".

Grup de conversa dirigida. Es tracta de crear un espai on els residents puguin reflexionar i prendre consciència dels aspectes sobre els que poden actuar per tal de millorar el seu benestar personal.

A cada sessió es plantejarà un tema i es donarà informació d'aquest, ja sigui a través d'un recurs audiovisual, un text, un conte, activitat... S'invitarà als residents a reflexionar i opinar sobre la idea plantejada. La psicòloga anirà reconduint i facilitant la conversa. Es farà partícep a tots els residents tenint en compte les necessitats i limitacions que cadascun presenti.

Objectius :

- Promoure el coneixement i l'aplicació d'estratègies per al creixement personal.
- Adaptació a l'envelliment.
- Donar estratègies per gestionar el malestar emocional i potenciar el benestar emocional.
- Gestió de les emocions.
- Afavorir la cohesió de grup.
- Proporcionar un espai on poder expressar els neguits i preocupacions.

Destinatari: residents amb capacitat de reflexió i ganes de compartir les seves experiències i el seu punt de vista respecte diferents àmbits de la vida.

Data, lloc i horari: Un cop al mes, amb cadascun dels grups de convivència. (veure horari psicòloga). Al gimnàs.

Nombre ideal de participants: degut a la situació, les sessions es faran en grups bombolla. Entre 6-10 residents de cada grup de convivència.

Nivell cognitiu dels participants: Tots excepte els que presenten deteriorament cognitiu sever/moderat.

Responsable de l'activitat: Psicòloga

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

MUSICOTERÀPIA

El taller de Musicoteràpia es defineix des de l'acció socioeducativa on el terapeuta especialitzat en musicoteràpia el desenvolupa segons la línia i els principis de l'animació sociocultural.

La música no és tan sols un art que expressa el llenguatge dels sons, sinó que conté un grandíol valor comunicatiu, afectiu i terapèutic que li confereix el poder de provocar transformacions en el funcionament físic, cognitiu, emocional i social de cada persona.

La música és un recurs terapèutic, participatiu i vivencial per a tots aquells usuaris que han patit qualsevol davallada tant física com cognitiva.

Mètodes i tècniques d'execució:

Les tècniques de la Musicoteràpia acompanyades de la respiració, el joc, la relaxació, la veu, el moviment... contribueixen a la promoció de la salut fomentant la comunicació, la vinculació afectiva i social i les habilitats cognitives, motrius i sensorials.

Activitats (que es realitzen en la MT.)

1. Jocs musicals (P.e. endevinar el nom de les peces)
2. Viatges musicals
3. Recordar cants adequats a situacions determinades
4. Crear una coral
5. Audició musical
6. Acompanyar la música amb instruments
7. Crear un ambient familiar/càlid

Objectius :

- Suport emocional
- Activació de facultats
- Activació sensorial i motriu.
- Orientació a la realitat (O.R.)
- Recreació (jocs musicals)
- Fomentar les bones relacions entre el grup
- Donar oportunitats d'expressió i evocació de sentiments.

Destinataris :

Residents amb deteriorament cognitiu, especialment grau moderat i sever.

Nombre ideal de participants : 20 p

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Data, lloc i horari :

Amb el grup vermell: cada dimarts i divendres.

Lloc: saló.

Horari: de 5.30 a 6.30h. tarda.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CELEBREM L'ANIVERSARI DELS RESIDENTS

El celebrarem mensualment. Felicitarem als residents nascuts durant el mes en qüestió. Ho farem amb un berenar especial (pastís) un cop al mes. El dia del berenar especial sonarà per

megafonia una música d' aniversari i es citaran un per un el nom de tots els residents que celebren el seu aniversari durant aquell mes i se'ls felicitarà.

Objectius :

- * Celebrar els aniversaris dels residents.
- * Recordar a cada resident que és únic i important.

Destinatari : tots els residents.

Nombre ideal de participants : sense límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell cognitiu.

Data, lloc i horari : Un cop al mes, últim dijous de cada mes.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

VISITES ALS RESIDENTS

Són organitzades pel centre i hi assisteixen familiars o amics de residents i són fruit d'una planificació prèvia. Totes les visites són acordades prèviament.

El nombre de visites setmanals va en funció de l'estat de la residència a cada moment i de l'evolució de la pandèmia i es segueixen les directrius que marca la Generalitat.

Sempre hi ha present algun professional que acompanya als residents i supervisa que les visites es duguin a terme seguint en tot moment les mesures de seguretat. A més, el professional que hi és present també, resol diferents dubtes que presenten les famílies i facilita la comunicació en els casos de dèficits auditius severos o demències avançades.

Objectius,

- * Potenciar els vincles afectius dels residents.
- * Afavorir un bon estat d'ànim en els residents.
- * Donar suport a les famílies durant les visites.
- * Afavorir una bona relació de les famílies amb el centre.

Destinatari : qualsevol resident.

Nombre ideal de participants : 16 visites al dia

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell.

Data, lloc i horari : acordat prèviament entre família i centre.

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i educadora social.

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants + registre de la treballadora social.

VÍDEOTRUCADES

El centre ofereix a familiars i amics dels residents la possibilitat de fer vídeotrucades.

Objectius,

- * Potenciar els vincles afectius dels residents.
- * Afavorir un bon estat d'ànim en els residents.
- * Facilitar a les famílies / amics... el manteniment de vincles amb els residents.
- * Afavorir una bona relació de les famílies amb el centre.

Destinatari : qualsevol resident.

Nombre ideal de participants : 12 vídeotrucades al dia.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell sempre i quan tingui unes mínimes capacitats de comunicació preservades.

Data, lloc i horari : acordat previament entre família i centre.

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i educadora social.

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants + registre de la treballadora social.

SUPORT EN L'ÚS DEL PROPI TELÈFON MÒBIL ALS RESIDENTS

Alguns residents tenen dificultats per utilitzar el seu propi telèfon mòbil o s'obliden de carregar-lo o sense voler prèmen alguna tecla que impedeix que puguin rebre trucades de la família... O la família demana que el resident el truqui periòdicament però, se n'oblida...

Totes aquestes petites incidències requereixen una supervisió periòdica del personal del centre.

Objectius

- * Afavorir la comunicació del resident amb familiars i amics.
- * Donar seguretat als residents amb el ús de les noves tecnologies.
- * Donar facilitats als residents per emprar el seu mòbil.

Destinatari : qualsevol resident.

Nombre ideal de participants : 4 al dia.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte demències severes.

Data, lloc i horari : durant l'horari destinat a fer videotrucades o sempre que sorgeixi algun problema que impedeixi que el resident rebi trucades..

Responsable de l'activitat: treballadora social, terapeuta ocupacional i/o educadora social

Avaluació: imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

5. ÀREA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

LABORS SOLIDÀRIES

Labors per col.laborar amb el projecte "**Avis solidaris**" de Creu Roja.

Al projecte hi participen usuaris de diferents residències de la comarca de la Noguera.

Cada residència elabora durant l'any, diferents objectes (jocs de taula, davantals, bufandes ...) que posteriorment es vénen a diferents mercats de la comarca pels volts de Nadal.

Amb els diners aconseguits, Creu Roja compra regals per a la seva campanya de Reis. És a dir, s'adquireixen joguines per als nens més desfavorits de la comarca de la Noguera. Aquestes joguines es donen la Nit de Reis, sense que els nens receptors mai arribin a conèixer la seva procedència, per tal de no estigmatitzar-los.

Objectius:

- * Estimular les capacitats cognitives.
- * Estimular les capacitats pràxiques (les que permeten el control voluntari dels moviments) : control de dits, control del pols, destresa i rapidesa de moviments, coordinació visomanual...
- * Potenciar l'autoestima mitjançant la realització d'objectes útils.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- * Potenciar l'autonomia.
- * Potenciar la responsabilitat
- * Mantenir actius als residents.
- * Col.laboració, dintre de la mesura del possible, en la disminució de certes problemàtiques socials.
- * Fer de la residència una llar oberta a l'entorn.

Destinatari :

Tot aquell que gaudeixi fent labors i vulgui sentir-se útil.

Nombre ideal de participants : 12

Nivell cognitiu dels participants : residents sense deteriorament cognitiu o deteriorament cognitiu lleu.

Data, lloc i horari :

A la pròpia habitació del resident. Cada participant ho fa al seu ritme però, amb la supervisió i orientació de l'educadora social, que a més, li facilita el material necessari per dur-ho a terme.

L'educadora també, es coordina periòdicament, mitjantçant reunions interdisciplinàries, a la seu de Creu Roja de la Noguera, amb la resta d'entitats vinculades al projecte.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

FESTES DE LA NOSTRA CULTURA

Mentre durin les mesures excepcionals degut a la pandèmia que no ens permet reunir en gran grup es farà a través de la gastronomia i celebracions en petits grups de convivència.

GASTRONOMIA LLIGADA A LES FESTIVITATS

Moltes festivitats de l'any van lligades a la ingesta d'uns àpats o postres determinats.

Per això, a la residència volem continuar amb aquestes tradicions culturals i gastronòmiques que formen part de la identitat dels residents i que a més, serveixen per potenciar l'orientació temporal.

6 GENER: tortell de reis

QUARESMA: els divendres peix

PASQUA: Mona

ST JOAN: coca

ESTIU: gelats

OCTUBRE: castanyes i panellets

FESTA MAJOR: canalons

NADAL: sopa galets, torrons, neules...etc.

SANT ESTEVE: canalons

CAP D' ANY: raïm, cava...

Objectius :

- * Celebrar determinades festivitats de la nostra cultura.
- * Gaudir de la gastronomia de la nostra cultura.
- * Potenciar l'orientació temporal ja que segons l'època de l'any es mengen uns productes determinats.

Destinatari: tots els residents excepte els que presentin disfàgia.

Nombre ideal de participants : sense límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell excepte els que presentin disfàgia.

Data, lloc i horari : dates assenyalades descrites anteriorment.

Responsable de l'activitat: cuina

Avaluació: imprès de menú diari de cuina + satisfacció dels residents a les enquestes anuals.

A més, celebració de festes amb els diferents grups de convivència:

Objectius

- Potenciar la convivència entre els residents.
- Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Fer efectiu el principi de normalització social (per contrarestar els efectes negatius que pot tenir el fet de viure en un entorn residencial).
- Potenciar l'orientació temporal.

Destinatari: tots els residents

Nombre ideal de participants: 26 persones per cada grup de convivència.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell

Data, lloc i horari: es detalla més avall en cadascuna de les festes.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

A. FESTES DE LA NOSTRA CULTURA:

Visita de SSMM Els Reis d'Orient a la Residència

Salutació als residents, lectura de discurs de ses majestats i entrega de regals a tots els residents per gentilesa del centre.

Data, lloc i horari: 5 de gener, amb cadascun dels grups de convivència, a la sala comú.

Carnestoltes

Per celebrar-ho :

- El personal durà algun complement de Carnestoltes.
- Coca i xocolata desfeta per tothom per berenar.

Data, lloc i horari : Divendres de Carnestoltes, saleta de cadascun dels grups de convivència, a les 16.30h.

Sant Jordi

1. Es reparteix una targeta per felicitar la diada als residents.

Data, lloc i horari : 23 d' abril, al menjador de cadascun dels grups de convivència a l' hora de dinar.

2. Es faran treballs manuals per aquest motiu (veure apartat d' àrea motora).

Data, lloc i horari: els dies previs a Sant Jordi, al gimnàs a les 16.30h amb els residents del grup gris i al tercer pis a les 11h amb del grup lila.

3. Sortida per visitar les parades de llibres i roses de la ciutat.

Data, lloc i horari : 23 d' abril per la ciutat de Balaguer i de 10.45 a 12h del migdia.

Revetlla de Sant Joan :

- Activitat musical amb els diferents grups de convivència.

Data, lloc i horari : 22 i 23 de juny, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

- Després de sopar també es reparteix coca a tots els residents.

Diada Nacional de Catalunya

- Es posarà una senyera a l'exterior del centre.
- Es farà un joc de preguntes sobre Catalunya amb els diferents grups de convivència.

Data, lloc i horari : 10 de setembre, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

Castanyada.

- 1) Es repartiran castanyes i panellets.

Data, lloc i horari : 31 d'octubre durant el sopar.

- 2) Bingo especial castanyada.

Data, lloc i horari : 30 i 31 d'octubre, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

Festa Major de Balaguer (novembre) :

- Joc de preguntes especial de Balaguer.

Data, lloc i horari : 7 i 8 de novembre, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

- Visita dels gegants al centre.

Data, lloc i horari : 9 de novembre al matí, a la terrassa del bar, Terrassa del saló.

Festes de Nadal,

- Caga soca amb els diferents grups de convivència.

Data, lloc i horari : 23 i 24 de desembre a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

- Missa del gall.

Data, lloc i horari : 24 de desembre, el lloc i horari es concretarà més endavant en funció de com evolucioni la pandèmia.

- Joc de preguntes especial de Nadal

Data, lloc i horari : 21 i 22 de desembre, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

- Taller d'habilitats manuals de Nadal

Data, lloc i horari : durant el mes de desembre, al gimnàs amb el grup gris (horari de tarda) i amb el grup lila (zona d'activitats del 3r pis -part antiga- horari de matí).

Dia dels innocents

Es farà una innocentada als residents (per crear un clima de bon humor i sempre procurant que no fereixi la sensibilitat de ningú).

Data, lloc i horari : 28 de desembre, al vestíbul del centre i en horari de matí.

Celebració de la Festa de Cap d'Any

- Activitat musical amb cada grup de convivència.

Data, lloc i horari : 30 i 31 de desembre, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social.

- Campanades amb raïm de la sort

Data, lloc i horari : 31 de desembre, al menjador, a l'hora del sopar de cadascun dels grups de convivència.

B. ALTRES FESTES QUE CELEBREM:

Dia internacional de la Dona (8 març)

- Bingo de les dones amb regals especials.

Data, lloc i horari : 7 i 8 de març, a la sala comú de cadascun dels grups de convivència en l'horari d'activitats de cada grup que duu a terme l'educadora social. I amb tots aquells grups on hi hagi un mínim de residents amb les capacitats cognitives preservades per poder realitzar l'activitat.

- Elaboració d'un mural per commemorar aquest dia.

Data, lloc i horari : última setmana de febrer i primera de març, a la zona d'activitats del tercer pis.

Dia internacional de la Gent Gran (1 d'octubre):

- Es farà un berenar especial a l'aire lliure i una activitat de memòria musical amb els diferents grups de convivència.

Data, lloc i horari : última setmana de setembre, al terrat del claustre de Sant Domènec, a les 16.30h de la tarda.

Festa de la Residència (Tercera setmana d'octubre) :

- Homenatge a tots els residents que han complert 80 anys (amb entrega d'obsequis i lectura de la seva història de vida.).

Data, lloc i horari: , tercera setmana d'octubre, a la sala de cadascun dels grups de convivència i en l'horari d'activitats de cada grup de l'educadora social.

- Dinar commemoratiu + pastís d'aniversari.

Data, lloc i horari: un divendres, al menjador de cadascun dels grups de convivència i en l'horari dels àpats de cadascun dels grups de convivència.

SORTIDES

Són organitzades pel centre i hi assisteix personal laboral d'aquest, que acompanya als residents.

Objectius

- Potenciar la convivència entre residents i personal laboral.
- Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.
- Conèixer el seu medi sociocultural.

Destinatari: qualsevol resident excepte en casos de demència greu o trastorns del comportament.

Data, lloc i horari:

- **Sortida de Sant Jordi:**
 - Nombre ideal de participants: anirà en funció del personal disponible per acompanyar als residents.
 - Nivell cognitiu dels participants: qualsevol resident excepte els que presenten demència greu, trastorn del comportament o elevat risc de pèrdua per desorientació espacial.

- Data, lloc i horari : dia 23 d' abril al matí
- Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social.
- **Sortida per veure una exposició que sigui d'interès pels residents.**
- Nombre ideal de participants : 6 residents com a mínim. Anirà en funció del nombre d'acompanyants que estiguin disponibles per a la sortida.
- Nivell cognitiu dels participants : qualsevol resident excepte els que presenten demència greu o trastorn del comportament.
- Data, lloc i horari : primavera o estiu, lloc on es faci l'exposició i horari d'acord amb l'exposició.
- Responsable de l'activitat: treballadora social i educadora social.

Avaluació de les sortides: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

GRUP DE PASSEIG PER LA CIUTAT

Amb aquesta senzilla activitat però, molt terapèutica es pretén que els residents gaudeixin dels grans beneficis (físics, psicològics i socials) que comporta el contacte amb l'entorn.

Els grups de passeig són a més d'una eina terapèutica i lúdica, una eina socialitzadora on hi participen residents, sobretot els assistits, i treballadors del centre.

Objectius

- Potenciar el contacte amb el medi exterior.

- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.

Destinatari: Residents assistits o residents amb poc suport social.

Nombre ideal de participants: anirà en funció del nombre de persones disponibles (personal laboral) per acompanyar als residents.

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell

Data, lloc i horari: **maig, juny i setembre.** Els dijous de 11.15 a 12.15h. del matí. Es faran diferents rutes per la ciutat.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

PRO MARATÓ DE TV3

→ Per celebrar-la s'organitzarà un sorteig de lots per recollir diners entre residents i personal del centre.

Per participar-hi els residents podran comprar els tikets del sorteig a 3 euros cadascun. Aquests es vendran durant una setmana a recepció.

Objectius:

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Col·laborar amb iniciatives solidaries de país.
- * Potenciar l'establiment de relacions interpersonals amb el "pretext" de dita activitat.
- * Fomentar converses i reflexions durant i després de l'activitat referents a la salut.

Destinatariis: Tots els residents, familiars de residents i treballadors.

Nombre ideal de participants : no hi ha límit

Nivell cognitiu dels participants : és indiferent

Data, lloc i horari : al desembre (la setmana prèvia a la data en que s'organitza la Marató de TV3).

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: diners recaptats + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

GRUP DE CONVERSA DIRIGIDA (ON LINE)

- Es tracta de sessions de conversa setmanals (cada dimecres) entre residents i alumnes de l'escola Vedruna. Concretament, 2 residents i 2 alumnes.
- Cada alumne realitzarà entre 3-4 sessions seguides i amb els mateixos residents, per tal de que es pugui establir un mínim vincle i la conversa sigui més fluïda.
- Cada resident realitzarà també, un mínim de 3-4 sessions seguides.
- La conversa serà dirigida (amb temes diversos i pensats prèviament) i estarà moderada per l'educadora social de la residència.
- Dita conversa es farà on line, a través de "google meet".
- Serà durant els mesos lectius (d'octubre a maig).
- La finalitat és compartir entre joves i residents: punts de vista, vivències i copsar les diferències en la vida quotidiana entre "l'abans i l'ara" i també, trobar punts en comú tot i la diferència d'edat que els separa. Ja que es tendeix a pensar

que la *Gent Gran* i la gent jove són molt diferents i de vegades no ho són tant.

- Al final de cada sessió es durà a terme una avaluació individualitzada i per escrit amb criteris consensuats amb els tutors del projecte.

Objectius :

- Potenciar el contacte intergeneracional (amb els beneficis que comporta per ambdues parts).
- Trencar estereotips sobre la *Gent Gran*.
- Potenciar els vincles de la residència amb l'entorn: que sigui un lloc obert a diverses entitats, tot i la situació de pandèmia.
- Mantenir actiu al resident.
- Estimular capacitats cognitives dels residents.
- Donar importància als fets, sentiments i experiències significatius per a la *Gent Gran*.
- Millorar l'autoestima dels residents.

Destinatari : residents que gaudeixen estan amb contacte amb joves.

Nombre ideal de participants : 2 residents a cada sessió (total 10 residents màxim).

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament cognitiu molt lleu.

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Cada dimecres de 16.30h a 17.15h, a la sala polivalent es farà la connexió on line amb els diversos participants.

Les sessions duraran entre 45 i 50 minuts, tot depèn de la dinàmica que es vagi creant a cada sessió.

Responsable de l'activitat: Blai Carles (Escola Vedruna de Balaguer) i educadora social de la residència.

Avaluació: registre de participants + entrevista amb els participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat després de cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

MEMÒRIA MUSICAL AMB ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL

Durant el curs escolar, d'octubre a maig, es durà a terme dita activitat gràcies a la col.laboració de l'Escola Municipal de música de Balaguer i subvencionada per l'Ajuntament de Balaguer. Per dur a terme l'activitat es desplaçaran a la residència 2 professors.

Objectius :

- * Estimulació cognitiva.
- * Afavorir el benestar emocional dels residents.
- * Gaudir dels beneficis psíquics que comporta l'audició de músiques.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- * Compartir sensacions agradables amb altres residents.
- * Establir relacions socials amb altres residents aprofitant "l'excusa" de la música.
- * Fomentar l'apertura del centre a entitats/persones de l'entorn.

Destinatari: Tots els residents, especialment els que presenten demència, ja que la música és un canal de comunicació molt significatiu i gratificant per a aquestes persones.

Nombre ideal de participants : 30 persones

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte demències severes o residents amb trastorns del comportament

Data, lloc i horari :

- D'octubre a maig
- Un cop al mes.
- Un dijous al mes, de 11.45h a 12.30h.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre de participants a cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.