

PROGRAMACIÓ 6 SETMANES MENÚ BASAL PRIMAVERA - ESTIU

SETMANA 1							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	MONGETA I PATATA	EMPEDRAT	ESPAGUETIS CARBONARA	MENESTRA DE VERDURES	CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL	TRINXAT DE COL	CONSOMÉ
	LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIONESA	GALL DINDI AL FORN AMB PATATA AL FORN	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PEBROT VERD	LLONGANISSA AL FORN AMB SALSINA DE TOMATA	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA	XAI AMB PATATES XIPS	PAELLA
	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA ALMIVAR	FLAM	FRUITA TEMPS	GELAT
SOPAR	ARRÒS BULLIT	CREMA DE VERDURES	CARXOFES BULLIDES	SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE MARISC	SOPA MINNESTRONE	SOPA DE SÈMOLA
	TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	SARDINES FRESQUES AMB AMANIDA	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA AMB AMANIDA	LLUÇ A LA LLIMONA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN

SETMANA 2							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	BLEDES AMB PATATA	AMANIDA DE LLENTIES	AMANIDA VERDA	GASPATXO	ARRÒS A LA MILANESA	MONGETES BLANQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA RUSSA
	CUES DE RAP AMB SALSINA VERDA	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA	MACARRONS BOLONYESA	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES	XAI AMB PATATES XIPS	CONILL AL FORN AMB SUQUET
	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	NATILLES	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA ALMIVAR
SOPAR	SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE CARBASSÓ	SOPA DE PA	MENESTRA DE VERDURES	CREMA XAMPINYONS	SOPA JULIANA	SOPA DE SEMOLA
	LLOM AMB SALSINA DE TOMATA	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	PEIX AL FORN AMB ALBERGINIA AL FORN	CROQUETES DE BULLIT AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN

SETMANA 3							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	MONGETA I PATATA	CIGRONS ESTOFATS	ARRÒS A LA CUBANA	BROQUIL AMB PATATA	ESPINACS A LA CATALANA	AMANIDA DE LLENTIES	CONSOMÉ
	LLUÇ A LA MILANESA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA	LLIBRETS DE LLOM AMB TOMATA AL FORN	BACALLÀ AMB SAMFAINA	XAI AMB CARXOFES	FIDEUÀ
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	MEL I MATÓ	FRUITA DEL TEMPS	GELAT
SOPAR	CONSOMÉ	CREMA DE VERDURES	VICHYSOISE	SOPA PA	ESPÀRRECS AMB MAIONESA	CREMA XAMPINYONS	SOPA DE SEMOLA
	CARBASSÓ FARCIT	TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA CAPRESE	PEIX A LA LLIMONA	ALETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	TRUITA DE XAMPINYONS AMB TOMATA AMANIT	PA AMB TOMATA I SARDINES	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN

PROGRAMACIÓ 6 SETMANES MENÚ BASAL PRIMAVERA - ESTIU

SETMANA 4							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	COL AMB PATATA	ESPAGUETIS AMB GAMBES	LLENTIES AMB VERDURES	GASPATXO	PÈSOLS OFEGATS AMB PERNIL	GRAELLA DE VERDURES	AMANIDA RUSSA
	CUES DE RAP A LA MARINERA	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	COSTELLA AL FORN AMB VERDURES	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES AL FORN	CALAMARS TUBO AMB ALL I JULIVERT	XAI AMB TOMATA AMANIDA	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA EN ALMIVAR	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELAT
SOPAR	SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE VERDURES	BLEDES AMB PATATA	CREMA XAMPINYONS	ARRÒS BULLIT	SOPA MINNESTRONE	SOPA DE SEMOLA
	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA	PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB AMANIDA	LLUÇ AMB TOMATA	EMPANADILLES AMB AMANIDA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTTIT	ROTILLETES DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN
SETMANA 5							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	BROQUIL AMB PATATA	CONSOMÉ	CREMA DE CIGRONS	ARRÒS A LA CUBANA	GASPATXO	AMANIDA DE PASTA	CREMA DE MELÓ
	POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET AL FORN	FIDEUS A LA CASSOLA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ALBERGINIA AL FORN	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES	FAVES AMB COSTELLA	XAI AMB XAMPINYONS	ARRÒS CALDOS
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA EN ALMIVAR	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FLAM AMB NATA
SOPAR	CREMA DE CARBASSA	CREMA DE VERDURES	PANATXE DE VERDURES	CARXOFES SALTEJADES AMB PATATA	SOPA PA	SOPA JULIANA	SOPA DE SEMOLA
	PEIX AL FORN AMB CEBA	OUS FARCITS AMB TONYINA I AMANIDA	BARRETES DE LLUÇ AMB AMANIDA	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	SARDINES AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTTIT	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN
SETMANA 6							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	BLEDES AMB PATATA	AMANIDA DE LLENTIES	AMANIDA DE PASTA	CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS AMB VERDURES	MELÓ AMB PERNIL	CONSOMÉ
	LLUÇ AMB CEBA I TOMÀQUET	CUIXES DE POLLASTRE A LA BRASA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CARBASSÓ	CONILLAL FORN AMB XAMPINYONS	BACALLÀ AMB AMANIDA	XAI AMB PATATES FREGIDES	FIDEUÀ
	FRUITA DEL TEMPS	NATILLES	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	LIONESES
SOPAR	ARRÒS BULLIT	CREMA D'ESPÀRRECS	CARXOFES BULLIDES	CREMA DE PORROS	MENESTRA DE VERDURES	SOPA JULIANA	SOPA DE SEMOLA
	TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA	PEIX AL FORN AMB CEBA	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA	FORMATGE FRESC AMB CODONY I AMANIDA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTTIT	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN