

PROGRAMACIÓ 6 SETMANES MENÚ BASAL TARDOR - HIVERN

SETMANA 1							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	MONGETA I PATATA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	BRÒQUIL AMB PATATA	PÈSOLS I FAVES AMB PERNIL	ESPINACS AMB MONGETES	CONSOMÉ
	LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIONESA	GALL DINDI AL FORN AMB CEBA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PEBROT VERD	LLONGANISSA AL FORN AMB SALSA DE TOMATA	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA AL FORN	XAI AMB PATATES AL CALIU	PAELLA
	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA ALMIVAR	FLAM	FRUITA TEMPS	BRACET DE NATA
SOPAR	ARRÒS BULLIT	CONSOMÉ	CARXOFES BULLIDES	SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE MARISC	SOPA MINNESTRONE	SOPA DE SÉMOLA
	TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA	ESPARTENYES D'ESCALIVADA AMB TONYINA	SARDINES FRESQUES AMB AMANIDA	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA AMB AMANIDA	LLUÇ A LA LLIMONA AMB XAMPINYONS	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN
SETMANA 2							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	BLEDES AMB PATATA	SOPA JULIANA	CONSOMÉ	CREMA DE CIGRONS	ARRÒS A LA MILANESA	MONGETES BLANQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	CUES DE RAP AMB SALSA VERDA	OUS FARCITS DE CARN AMB BEIXAMEL	MACARRONS A LA BOLONYESA GRATINATS AL FORN	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	TRUITA DE RIU AMB CARXOFES ARREBOSSADES	XAI AMB PATATES XIPS	CONILL AL FORN AMB SUQUET
	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	NATILLES	FRUITA TEMPS	FRUITA TEMPS	FRUITA ALMIVAR
SOPAR	SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE CARBASSÓ	SOPA DE PA	MENESTRA DE VERDURES	CREMA XAMPINYONS	SOPA D'AU AMB PASTA	SOPA DE SEMOLA
	LLOM AMB SALSA DE TOMATA	PEIX AL FORN AMB ALBERGINIA AL FORN	AMANIDA DE TONYINA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ
	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN	IOGURT / FRUITA FORN
SETMANA 3							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	MONGETA I PATATA	CIGRONS ESTOFATS	ARRÒS A LA CUBANA	CONSOMÉ	ESPINACS A LA CATALANA	LLENTIES ESTOFADES	CONSOMÉ
	LLUÇ A LA MILANESA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA	PASTÍS DE CARN PICADA AMB PATATA GRATINADA	BACALLÀ AMB SAMFAINA	XAI AMB CARXOFES	ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	MEL I MATÓ	FRUITA DEL TEMPS	LIONESES
SOPAR	CONSOMÉ	CREMA DE VERDURES	VICHYSOISE	SOPA PA	CREMA DE CARBASSA	CREMA D'ESPÀRRECS	SOPA DE SÉMOLA
	TRUITA DE PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM I FORMATGE FRESC	CARBASSÓ FARCIT DE PEIX I AMANIDA DE TOMATA	PEIX A LA LLIMONA AMB PÈSOLS	NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA	TRUITA DE XAMPINYONS AMB TOMATA AMANIDA	PA AMB TOMATA I SARDINES	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN

PROGRAMACIÓ 6 SETMANES MENÚ BASAL TARDOR - HIVERN

SETMANA 4							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	MONGETA AMB PATATA	ESPAGUETIS AMB GAMBES	LLENTIES AMB VERDURES	PURÉ DE CARBASSÓ	PÉSOLS OFEGATS AMB PERNIL	COL I PATATA	SOPA D'AU AMB PASTA
	CUES DE RAP A LA MARINERA	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	COSTELLA AL FORN AMB VERDURES	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES AL FORN	CALAMARS TUBO AMB ALL I JULIVERT	XAI AMB XAMPINYONS	ALBERGINIES FARCIDES I GRATINADES
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA EN ALMIVAR	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	BRACET DE NATA
SOPAR	CREMA DE VERDURES	CREMA DE XAMPINYONS	SOPE DE PA	SOPA D'AU AMB PASTA	ARRÒS BULLIT	SOPA MINNESTRONE	CREMA DE PORRO
	PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB AMANIDA	PA PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA	LLUÇ AMB TOMATA	TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN
SETMANA 5							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	CONSOMÉ	BRÒQUIL GRATINAT	CREMA DE CIGRONS	ARRÒS A LA CUBANA	ESPÀRRECS AMB TOMATA AMANITS	SOPA AMB PILOTES	CONSOMÉ
	FIDEUS A LA CASSOLA	POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET AL FORN	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ALBERGINIA AL FORN	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES	FAVES AMB COSTELLA	XAI AMB XAMPINYONS	ARRÒS CALDOS DE PEIX
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA EN ALMIVAR	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FLAM AMB NATA
SOPAR	CREMA DE CARBASSA	SOPA JULIANA	CREMA DE CARBASSÓ	CARXOFES SALTEJADES AMB PATATA	SOPA PA	CREMA DE VERDURES	SOPA DE SEMOLA
	PEIX AL FORN AMB CEBÀ	OUS FARCITS AMB TONYINA I AMANIDA	BARETES DE LLUÇ AMB AMANIDA	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	SARDINES AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN
SETMANA 6							
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	BLEDES AMB PATATA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MACARRONS AMB TOMATA	CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS AMB VERDURES	ESCUDELLA	CONSOMÉ
	LLUÇ AMB CEBÀ I TOMÀQUET	CUIXES DE POLLASTRE A LA BRASA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CARBASSÓ	CONILL AL FORN AMB XAMPINYONS	BACALLÀ AMB AMANIDA	CARN D'OLLA	FIDEUÀ
	FRUITA DEL TEMPS	NATILLES	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	LIONESSES
SOPAR	CREMA D'ESPÀRRECS	ARRÒS BULLIT	CARXOFES BULLIDES	CREMA DE PORROS	MENESTRA DE VERDURES	SOPA JULIANA	SOPA DE SEMOLA
	TRUITADE XAMPINYONS AMB AMANIDA	PEIX AL FORN AMB ALBERGINIA AL FORN	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA	FORMATGE FRESC AMB CODONY I AMANIDA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBÀ AMB AMANIDA	PA AMB TOMATA I EMBOTIT	AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE
	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	IOGURT /FRUITA AL FORN	FRUITA AL FORN