



PROGRAMA D'ACTIVITATS ESTIMULATIVES

2025

APROVAT PER: Presidència- Jaume Camarasa

Realitzat per Àngels Martínez
(Educadora social, col. 6096)

Data: 02.01.25

1.ÀREA FUNCIONAL	* REEDUCACIÓ EN AVD * TALLER DE BELLESA * TALLER TERAPÈUTIC DE NINES * TALLER DE JARDINERIA
2.ÀREA COGNITIVA	* TALLER DE PSICOESTIMULACIÓ * JOC DE PREGUNTES * JOCS DE TAULA (OB. FAMÍLIES) * BINGO (OB. FAMÍLIES) * SERVEI DE BIBLIOTECA
3.ÀREA MOTORA	* REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA * GIMNÀSTICA * BITLLES * TALLER D'HABILITATS MANUALES * PSICOMOTRICITAT + EXERCICIS PER POTENCIAR LA MARXA. * TERÀPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS * TALLER DE CUINA
4.ÀREA EMOCIONAL	* SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL * ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM". * MUSICOTERÀPIA * CINEMA * ANIVERSARI RESIDENTS (OB. FAMÍLIES) * PROJECCIÓ DE FOTOS DE TOTES LES ACTIVITATS DE L'ANY.
5.ÀREA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA	* FESTES DE LA NOSTRA CULTURA * DIA INTERNACIONAL DE LA G.GRAN * DIA INTERNACIONAL DE LES DONES * FESTA DE LA RESIDÈNCIA (OB. FAMÍLIES) * FESTA PER RESIDENTS CENTENARIS (O.F) * SORTIDES / GRUP PASSEIG (OB. FAM) * COL·LABOREM AMB LA MARATÓ DE TV3 * ACTIVITATS AMB CENTRES EDUCATIUS. * CELEBRACIONS RELIGIOSES * ACTIVITATS DE MÚSICA I BALL PER PART DE DIFERENTS ENTITATS DE LA COMARCA. * ACTIVITATS AMB SALUT MENTAL (SRC) * ACTIVITATS AMB JOVES MIGRATS (PIL) * ALTRES.
AVALUACIÓ	* COM AVALUEM AQUEST PROGRAMA.

INTRODUCCIÓ

Característiques de les activitats que proposem:

- Aquest pla d'activitats contempla diferents activitats per treballar **cinc àrees**: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària. D'aquesta manera garantim l'atenció integral de les persones usuàries.
- Dites activitats estan pensades per a que els usuaris puguin participar, integrar-se al centre i entorn comunitari i **millorar la seva qualitat de vida**.
- A més, estan inspirades en el model de **ACP**: atenció centrada en la persona. És dir tenen en compte la seva història de vida i les seves preferències a l'hora de dissenyar-les i treballar continguts.
- Tenen en compte els conceptes de:
 - **Participació voluntària** i activa dels residents, respectant sempre la decisió lliure de no participar. Però, motivant-los per a que ho facin.

- **Autoajuda**, per potenciar que la persona gran utilitzi els seu propis recursos mentre sigui possible.
- La filosofia que ens inspira és "donar vida als anys" i d'aquesta se'n despleguen els següents objectius generals:
 - A. Potenciar la dimensió lúdica, creativa i relacional de la persona.
 - B. Generar il·lusió.
 - C. Contribuir que la persona gran reelabori i doni continuïtat al seu propi projecte de vida.
 - D. Integrar als familiars dels residents en el procés de dinamització.
 - E. Potenciar la capacitat de decisió i autogestió de la persona.
 - F. Normalitzar al màxim la vida de la persona gran.
 - G. Recuperar i mantenir la vinculació amb la institució, l'entorn i la vida social.
 - H. Mantenir i potenciar les capacitats físiques, psíquiques i socials tenint en compte a la persona com un ésser bio-psico-social i espiritual.
- Els **professionals** que duen terme activitats són: psicòloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional i educadora social. En cada activitat descrita es menciona qui és el responsable de cada activitat. Tots els professionals intervenen de forma coordinada i interdisciplinària.

1. ÀREA FUNCIONAL

REEDUCACIÓ EN AVDB

Les activitats de la vida diària bàsiques (AVDB) són totes aquelles tasques d'autocura i/o automanteniment del dia a dia (alimentar-se, vestir-se, arreglar-se, fer-se la toaleta, realitzar les transferències, deambular, control d'esfínters..).

El reentrenament i/o reeducació de les activitats del dia a dia es duu a terme quan el resident ha sofert una davallada, majoritàriament lleu, així l'actuació pot arribar a ser més eficaç i prevenir en la mesura del possible una davallada més greu.

En aquests casos es valorarà a partir de l'índex de Barthel i el test Lawton i Brody si s'escau, tests que es realitzen quan el resident ingressa en la residència i s'actualitzen quan es detecta algun canvi en alguns dels seus ítems i aquest es perpetua en el temps. En el cas de que hi hagi un canvi greu i que és manté amb el temps, és tornarà a avaluar abans del temps estipulat.

Objectius :

- Potenciar i/o reeducar aquells components d'execució (neuromusculars, motors, cognitius, sensorials i socials) necessaris per a realitzar les tasques d'alimentació i vestir amb un nivell òptim d'autonomia.
- Mantenir el nivell d'autonomia que encara preserva el resident. (treballar i potenciar capacitats preservades).
- Prescripció i/o assessorament de diferents ajudes tècniques per afavorir la realització de les AVDB, si és necessari.
- Seleccionar i elaborar adaptacions/ajudes tècniques i, entrenar el seu ús.
- Modificar i/o adequar l'entorn físic i social, si cal, per optimitzar l'autonomia.

Destinataris :

Residents que segons els resultats del Test de Barthel (aquest mesura el nivell de dependència/independència) presenten un valor de ≤ 5 en els ítems de l'alimentació i/o el vestir.

Data, lloc i horari : al menjador durant el sopar i habitacions dels residents al primera hora del matí o al vespre, després del sopar.

*Nombre ideal de participants : màxim 8 residents al mes.

*Nivell cognitiu dels participants : demència lleu i moderada.

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

"TALLER DE BELLESA"

En aquest es farà depilació facials + la manicura a les residents participants.

Objectius :

- * Augmentar l'autoestima de les residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Experimentar emocions positives i gratificants al veure com millora la seva imatge.
- * Estimulació sensorial.

Destinataris :

Residents més depenents i amb deteriorament cognitiu moderat.

Data, lloc i horari :

Cada dimarts de 4.30h a 5.30h. al menjador nord.

Nombre ideal de participants : 3 per sessió

Nivell cognitiu dels participants : deteriorament cognitiu moderat.

Responsable de l'activitat: terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER DE NINES

Consisteix en utilitzar nines amb residents que presenten una demència en fase moderada o avançada (seguint la iniciativa d'un centre terapèutic dels EEUU, creada per Anne Burnnet). Aquestes persones solen viure episodis de regressió al passat on confonen els antics records amb el present, durant aquests episodis es troben molt desorientats i agitats si se'ls porta al present. Amb les nines es poden reduir aquests símptomes calmant-los i ajudant-los a superar les dificultats de comunicació entre professionals i residents.

Activitats que es poden dur a terme amb nines: tapar-los o abrigar-los, parlar-los-hi, cuidar-los, vestir-los, alimentar-los... Tot això, comporta els següents beneficis: millora de la capacitat motriu, millora de l'humor, millora del pensament, millora de la capacitat de comunicació, millora de l'autoestima...

A l'aplicar aquesta teràpia cal tenir molt clar que la nina no és una joguina sinó una eina que ens permet connectar amb el

resident i respondre a les seves necessitats, evitant en alguns casos la necessitat de tractament farmacològic o contenció.

També, cal tenir clar que: No pretenem enganyar a ningú ni imposar la creença de la humanització de la nina (no pretenen fer-li creure que és un nadó). Només hem d'observar, escoltar i veure com parlen i bressolen al ninot i com la pròpia persona gran es relaxa davant la necessitat d'estar tranquil perquè el nen no plori. Aquest acte demostra com en qüestió de segons l'ambient i l'activitat grupal i individual canvia.

També, cal dir que només s'aplicarà a les persones i/o famílies que ho acceptin i tenint en compte les preferències, necessitats i història de vida de cada resident.

Aquesta teràpia es pot aplicar tant amb homes com dones, els estudis conclouen que es vàlida per ambdós gèneres.

Objectius:

- Reduir l'ansietat i l'agitació.
- Reforçar la memòria
- Reforçar la comunicació.
- Estimular pràxies de la vida diària (vestir, alimentar...).
- Despertar emocions positives.
- Connectar amb el moment present.
- Millorar l'autoestima del resident, ja que es senten cuidadors d'algú.
- Disminuir la sensació de soletat que comporta tenir una demència.
- Fomentar bons records ja que recuperen el rol de cuidadors.

Destinataris :

Residents amb demència moderada o severa

Data, lloc i horari :

Cada dilluns de 4.30h a 5.30h. al menjador nord.

Nombre ideal de participants : 4 per sessió

Nivell cognitiu dels participants : demència moderada o severa

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER DE JARDINERIA

La jardineria és una activitat molt significativa i terapèutica per als residents.

En aquest taller es cultivaran flors i plantes aromàtiques.

Es treballaran procediments com: sembrar, trasplantar, abonar, regar i podar.

Es durà a terme amb jardineres elevades.

Objectius :

- **A nivell físic:**
 - Mantener la seva situació física i funcional.
 - Estimular la psicomotricitat fina.
 - Estimular la coordinació oculo-manual.
- **A nivell cognitiu i sensorial:**
 - Exercitar funcions cognitives com la memòria i la reminiscència. Donat que moltes persones han practicat la jardineria durant la seva vida.

- Exercitar l'atenció-concentració i capacitats visoperceptives.
- Estimular els sentits com la vista, tacte i olfacte.
- **A nivell psicosocial:**
 - Millorar l'autoestima.
 - Reduir l'ansietat.
 - Millorar l'estat d'ànim.
 - Potenciar la socialització de les persones i la seva integració dintre de la residència, al ser una activitat grupal.

Destinataris :

Tots els residents que mostrin interès per dita activitat

Data, lloc i horari :

Mesos d'abril fins a setembre (inclòs). Una hora a la setmana.

Més endavant es concretarà quin dia i hora al calendari d'activitats d'aquests mesos.

Nombre ideal de participants: 8 persones.

Nivell cognitiu dels participants: no apte per residents amb deteriorament cognitiu sever.

Responsable de l'activitat: Fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

2. ÀREA COGNITIVA

PSICOESTIMULACIÓ

- PER A PERSONES AMB DETERIORAMENT COGNITIU
- SENSE DETERIORAMENT (PREVENTIVA).

Es realitza a través de tallers d'estimulació cognitiva. En aquests els assistents realitzen uns exercicis proposats per la neuropsicologia intervencionista i s'adapten al seu grau de deteriorament cognitiu i per tant, a les capacitats residuals.

A més, es té en compte: l'estat dels seus sentits, i les habilitats, preferències i recursos dels residents.

Es pot dur a terme de forma individual o en grup. Si es fan en grup, aquests es dissenyen tenint en compte els diferents perfils cognitius dels residents però, alhora treballant la socialització i l'autoestima -doncs, tots estan vivint situacions similars-.

En canvi, quan es fa individual no es treballa la socialització però, s'aprofundeix més en la intervenció, doncs, no cal repartir el temps entre tots els participants.

Amb els exercicis d'estimulació es treballen àrees com: orientació, atenció-concentració, esquema corporal, llenguatge, pràxies, gnòsies, càlcul, memòria, raonament...

Objectius:

- * Millorar l'estat funcional de la persona i mantenir la seva autonomia.
- * Oferir suport psicosocial a la persona amb deteriorament cognitiu.
- * Maximitzar les capacitats residuals i recuperar (despertar oblits abandonats) i/o mantenir funcions deficitàries.
- * Mantenir actiu al resident.

- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.

Destinatari :

Tots aquells residents amb interès per estimular les seves capacitats cognitives i especialment els que presenten deteriorament cognitiu o sospita de deteriorament (segons MEC, resultat inferior a 30 punts).

Data, lloc i horari :

Es fan diferents grups en funció de les necessitats i preferències dels residents.

A més, es van adaptant en funció de les necessitats que vagin sorgint.

Per més informació veure horari de l'educadora social (document on consta amb quins grups s'intervé i quan).

En el cas de l'atenció individual va en funció de les necessitats del resident en concret.

Lloc: saló o menjador nord

Es duu a terme durant tot l'any excepte en períodes de vacances de l'educadora social.

Nombre ideal de participants : en funció del perfil de residents de cada grup i de les seves necessitats (des de 4 fins a 40 persones).

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell.

Responsable de l'activitat:

Educadora social

Avaluació:

Registre d'assistència on s'avalua l'actitud i el rendiment de cadascun dels participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

JOC DE PREGUNTES

Es tracta d'un joc d'estimulació cognitiva grupal.

Els participants s'agrupen 2-3 grups formats a l'atzar i responen a una sèrie de preguntes -que estimulen el llenguatge, el raonament, la memòria...etc.- també escollides a l'atzar però, previament preparades per l'educador social.

Guanya l'equip que respon més preguntes correctament. Tot i això, l'important no és respondre correctament les preguntes sinó exercitar diferents capacitats cognitives de forma lúdica.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents de forma lúdica.
- * Potenciar l'establiment de relacions interpersonals de cooperació -entre tots els residents, evitant al màxim la formació de grups marginals-.
- * Potenciar l'autoestima dels residents.

Destinataris :

Està obert a tots els residents.

Data, lloc i horari :

Com a mínim un cop al mes, un dijous a les 5.30h. al saló.

A més, durant l'any es duran a terme 3 sessions especials:

- Joc de preguntes de Catalunya (amb motiu de la Diada).
- Joc de preguntes intergeneracional (amb esplai de Creu Roja).

-Joc de preguntes especial de Nadal.

Nombre ideal de participants : 80 residents

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte els que presenten demència severa.

Responsable de l'activitat:

Educadora Social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

Jocs de Taula:COGNITIUS

FAMÍLIES

ACTIVITAT OBERTA A

Els jocs de taula són una activitat molt significativa per als residents del centre.

Objectius :

- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- * Estimular capacitats cognitives dels residents.
- * Ocupar el temps d'oci de forma activa.

Destinataris : residents que gaudeixen fent jocs de taula.

Data, lloc i horari: dimecres de 11.15h a 12.30h al saló i bar.

Nombre ideal de participants : 70-80 persones, tot dependrà del nombre de voluntaris que hi puguin donar suport durant l'activitat.

Nivell cognitiu dels participants : tots excepte deteriorament cognitiu sever.

Data, lloc i horari : cada dimecres de 11.15h a 12.30h al saló i ar.

Responsable de l'activitat: Educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BINGO: ACTIVITAT OBERTA A FAMÍLIES

Es tracta del conegut joc de taula. S'utilitza un bombo amb números i uns cartrons on s'han de marcar els números que van sortint del bombo i que cadascú tingui al seu cartró. Guanya el que fa més aviat línia -marca una sèrie de números que són a la mateixa línia en horitzontal- o bingo -marca tots els números del cartró- a cada partida.

El guanyador sempre obté un premi : un regal gentilesa de la residència.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents (atenció-concentració, reconeixement numèric...).
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i solidaris entre residents (ja que, en aquest joc, els que tenen alguna discapacitat -visual, auditiva, motriu...- que els impedeix participar del joc amb normalitat són ajudats per residents més vàlids).
- * Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.

Destinataris :

Tots els residents, excepte demències severes.

Data, lloc i horari :

Es duu a terme 1 cop a la setmana, cada dimarts, a les 11.15h al saló.

Nombre ideal de participants : 80

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències severes.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

SERVEI DE BIBLIOTECA

L'educadora social ofereix llibres als residents del centre interessats en l'activitat de la lectura.

Es busquen els llibres més adients a les capacitats cognitives i preferències dels residents.

Objectius :

- Facilitar llibres als residents.
- Recomantar-los llibres segons les seves preferències.
- Establir un canal de comunicació amb el resident gràcies a la lectura.
- Promoure un oci actiu pels residents.
- Facilitar un oci significatiu per al resident.
- Estimular les capacitats cognitives dels residents.

Destinataris : tots aquells amb les capacitats lectores preservades.

Data, lloc i horari : els residents podran llegir en les sales comunes o a la seva habitació quan els vingui de gust.

Nombre ideal de participants : 25 residents

Nivell cognitiu dels participants : sense demència o demència lleu.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

3. ÀREA MOTORA

REHABILITACIÓ INDIVIDUALITZADA

Es tracta de tractaments individualitzats prioritzant les tècniques antiàlgiques per:

- disminuir el dolor, mitjançant massoteràpia, electroteràpia, teràpia manual...
- Recuperar l'aparell o òrgans afectats, la força muscular i/o les funcions possibles després d'un brot o fractura.
- Compensar les deficiències físiques valorant la forma de suplir o ajudar la funció perduda mitjançant tècniques mecàniques i/o aplicacions com aparells ortopèdics, cadires de rodes ...

Objectius :

- * Obtenir el màxim nivell de funcionalitat en els residents.
- * Prevenir complicacions secundàries.
- * Prevenir patologies.
- * Augmentar o mantenir l'autonomia dels residents.

Destinataris : residents post intervenció quirúrgica, residents amb dificultat de mobilitat i residents que manifesten àlgies.

Data, lloc i horari : al gimnàs o a l'habitació en hores concertades prèviament amb el resident.

Nombre ideal de participants : de forma individual, màxim 6 residents al dia.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants + seguiment al gerosalus.

GIMNÀSTICA

És l'activació dels diferents músculs i el moviment de les articulacions a través d'exercicis específics per a cada part del cos humà. La duu a terme el fisioterapeuta del centre.

Es duu a terme en una sala d'estar on els residents estan col·locats en forma de rotllana i van realitzant els exercicis guiats per la fisioterapeuta.

L'activitat consta de 3 fases: 1.Escalfament 2.Taula d'exercicis 3.Exercicis de coordinació i lateralitat.

Objectius :

- * Millora de la mobilitat articular i força muscular.
- * Estirament dels diferents músculs.
- * Psicomotricitat- esquema corporal, lateralitat, coordinació.
- * Augment de la capacitat càrdio-respiratòria de qui la practica.

Destinataris :

Tots els residents que vulguin mantenir-se en bona forma física d'una manera lúdica, dinàmica i grupal. És tracta de realitzar exercici per evitar una davallada de les capacitats físiques, ocupant d'una manera constructiva el temps lliure.

Data, lloc i horari : 2 cops per setmana (dilluns i dimecres) a les 5.15h al saló.

*Nombre ideal de participants: 50-60 residents depèn del tipus de gimnàstica que es faci.

*Nivell cognitiu dels participants: no apte per residents amb deteriorament cognitiu sever.

Responsable de l'activitat: Fisioterapeuta

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

BITLLES

Es duran a terme 2 campionats de bitlles, durant l'any.

Objectius:

- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.
- Mantenir actius als residents.
- Potenciar l'autoestima dels residents.
- Estimular les capacitats psicosocials dels residents.
- Potenciar les pràxies (capacitat de realitzar seqüències - més o menys complexes- de moviments de forma voluntària).
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.

Destinataris : Tots els residents, excepte demències severes o residents amb problemes de mobilitat greus que els impossibilitin per dur a terme aquesta activitat.

Data, lloc i horari :

Es duran a terme 2 campionats: un a l'abril i l'altre al maig. Es faran a la terrassa del centre, un dimarts a les 11.15h.

Nombre ideal de participants : 35

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte demències severes o residents amb trastorns del comportament

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER D'HABILITATS MANUALS

Realització d'objectes per al centre, per celebrar diferents festes. Sempre guiats pel professional responsable de l'activitat. Aquest s'encarrega de proposar als residents diferents objectes per realitzar.

Objectius:

- * Estimular les capacitats cognitives.
- * Estimular les capacitats pràxiques (les que permeten el control voluntari dels moviments): control de dits, control del pols, destresa i rapidesa de moviments, coordinació visomanual...
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i comunicatius entre els residents.
- * Potenciar l'autoestima mitjançant la realització d'objectes útils.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.

Destinatari: Tot aquell que hi estigui interessat i que tingui preservades un mínim de capacitats pràxiques per dur a terme dita activitat.

Data, lloc i horari:

Els divendres a les 4h al gimnàs.

Nombre ideal de participants: 20 residents

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte deteriorament cognitiu sever.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

PSICOMOTRICITAT + EXERCICIS PER POTENCIAR LA MARXA

El grup de psicomotricitat està adreçat a residents amb deteriorament cognitiu moderat o avançat i necessitat de supervisió continuada.

Objectius:

- Mantenir o evitar la pèrdua parcial o total de to muscular.
- Reeducar el maneig de les diferents ajudes tècniques en aquells residents que presenten dificultats i caigudes freqüents.
- Millorar la motricitat de membres superiors en residents amb dèficit de mobilitat a aquest nivell.

Destinataris:

Es formarà un grup segons el criteri de la Fisioterapeuta. Es donarà prioritat a:

- Residents que encara conserven la deambulació, però necessiten ajuda i supervisió.
- Residents que requereixen més atenció degut a davallada funcional recent o fractura.
- Residents que responen a estímuls psicomotrius.

- Residents que necessiten prevenir úlceres per pressió/canvis posturals.

Hi haurà 2 grups de treball:

- El de psicomotricitat.
- El de potenciació de la marxa i bipedestació.

Data, lloc i horari:

*Psicomotricitat: dissabte i diumenge a les 11.45h.

*Potenciació de la marxa i bipedestació: de dilluns a diumenge a les 18h.

.

*Nombre ideal de participants:

30 residents

*Nivell cognitiu dels participants: deteriorament moderat i sever.

Responsable de l'activitat:

Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació:

Registre per part d'auxiliars + seguiment periòdic per part de fisioterapeuta.

TERÀPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS

Es tracta d'intervencions terapèutiques o educatives amb gossos amb la finalitat de promoure millores a nivell físic, social, emocional, educacional i/o cognitiu de la persona. No es tracta de teràpies alternatives; són programes complementaris on l'animal

resulta un element motivador i facilitador de la teràpia/educació, convertint-se en una gran ajuda per al terapeuta o educador.

Es treballa amb gossos perquè són animals sociables, familiars, que proporcionen estímuls multisensorials i que tenen una gran capacitat per estimular i interaccionar amb les persones. Els gossos són animals perfectament integrats a la societat.

Objectius :

- Fomentar l'activitat física.
- Estimular cognitivament als residents.
- Estimular els sentits.
- Afavorir l'expressió d'emocions.
- Pal·liar el sentiment de solitud.

Destinataris : residents amb deteriorament cognitiu moderat o sever i que mostrin bona predisposició vers els gossos.

Data, lloc i horari : un cop al mes, de 11.15 a 12.15h. al gimnàs.

Nombre ideal de participants : 10 residents

Nivell cognitiu dels participants : deteriorament cognitiu moderat o sever.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social.

Avaluació: registre participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

TALLER DE CUINA

Tenint en compte que es tracta d'una activitat molt significativa per a molts residents del centre durant l'any durem a terme 3 tallers de cuina:

- Taller de mones.
- Taller de brotxetes de fruita.
- Taller de panellets i castanyes.

Objectius:

- * Estimular les capacitats pràctiques (les que permeten el control voluntari dels moviments) : control de dits, control del pols, destresa i rapidesa de moviments, coordinació visomanual...
- * Potenciar l'atenció-concentració.
- * Potenciar l'autoestima.
- * Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- * Potenciar l'autonomia.
- * Mantenir actius als residents.
- * Potenciar les relacions socials amb el pretext de dita activitat.

Destinatari :

Tot aquell que gaudeixi amb dita activitat i tingui les capacitats tan motrius com cognitives mínimament preservades per poder-la dur a terme.

Data, lloc i horari :

- Mones: abril
- Brotxetes: juliol
- Panellets: octubre

Nombre ideal de participants : 20

Nivell cognitiu dels participants: qualsevol nivell excepte demències severes.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

4. ÀREA EMOCIONAL

SUPORT EMOCIONAL INDIVIDUAL

En alguns moments de la vida hi ha circumstàncies que ens superen i ens cal algú que ens escolti i/o ens ajudi a enfocar-ho d'una altra forma per poder-ho afrontar amb el mínim desgast emocional.

És per tot això, que el centre ofereix el servei de suport emocional.

Aquest és molt útil en situacions com: davallada funcional sobtada, pèrdua d'alguna persona significativa, dificultat per adaptar-se al centre, problemes de convivència, poc suport social...etc.

Mètodes i tècniques d'execució:

Els professionals que realitzen aquesta activitat (psicòloga, treballadora social, educadora social, terapeuta ocupacional o educadora social) faran aquest abordatge emocional de forma individual i sempre en un lloc tranquil i recollit (habitació del resident, despatx...) que afavoreixi que el resident pugui expressar tot allò que l'angoixa.

S'utilitzarà la tècnica de la relació d'ajuda.

Objectius :

- Disminuir l'angoixa dels residents.
- Respondre els dubtes dels residents.
- Afavorir el benestar emocional del resident.

Destinataris : tots els residents, especialment els que presenten un estat d'ànim més baix o inestable.

Data, lloc i horari : individual, en una zona tranquil·la i amb suficient intimitat o a l'habitació del resident.

Nombre ideal de participants : 20 residents al mes.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències en fase moderat-greu i severa ja que no tenen la capacitat de raonament preservada.

Responsable de l'activitat: psicòleg, educadora social, treballadora social, fisioterapeuta i terapeuta ocupacional.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT GRUPAL AMB PSICÒLOGA: "PARLEM"

Es tracta de crear un espai on els residents puguin reflexionar, compartir inquietuts similars i prendre consciència dels aspectes sobre els que poden actuar per tal de millorar el seu benestar personal.

A més, durant la sessió també hi haurà un apartat d'estimulació cognitiva oral o mitjançant fitxes per escrit.

La psicòloga anirà reconduint i facilitant. Es farà partícep a tots els residents tenint en compte les necessitats i limitacions que cadascun presenti.

Objectius :

- Promoure el coneixement i l'aplicació d'estratègies per al creixement personal.
- Adaptació a l'envelliment.
- Donar estratègies per gestionar el malestar emocional i potenciar el benestar emocional.
- Estimular cognitivament.
- Afavorir la cohesió de grup.
- Proporcionar un espai on poder expressar els neguits i preocupacions.

Destinatari: residents amb capacitat de reflexió i ganes de compartir.

Data, lloc i horari : Cada dijous de 11.15h a 12.15h al gimnàs.

Nombre ideal de participants: màxim 10 residents a cada sessió.

Nivell cognitiu dels participants: sense deteriorament cognitiu o amb deteriorament lleu.

Responsable de l'activitat: Psicòloga

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

MUSICOTERÀPIA

El taller de Musicoteràpia es defineix des de l'acció socioeducativa on el terapeuta especialitzat en musicoteràpia el desenvolupa segons la línia i els principis de l'animació sociocultural.

La música no és tan sols un art que expressa el llenguatge dels

sons, sinó que conté un grandió valor comunicatiu, afectiu i terapèutic que li confereix el poder de provocar transformacions en el funcionament físic, cognitiu, emocional i social de cada persona.

La música és un recurs terapèutic, participatiu i vivencial per a tots aquells usuaris que han patit qualsevol davallada tant física com cognitiva.

Mètodes i tècniques d'execució:

Les tècniques de la Musicoteràpia acompanyades de la respiració, el joc, la relaxació, la veu, el moviment... contribueixen a la promoció de la salut fomentant la comunicació, la vinculació afectiva i social i les habilitats cognitives, motrius i sensorials.

Activitats (que es realitzen en la MT.)

1. Jocs musicals (P.e. endevinar el nom de les peces)
2. Viatges musicals
3. Recordar cants adequats a situacions determinades
4. Crear una coral
5. Audició musical
6. Acompanyar la música amb instruments
7. Crear un ambient familiar/càlid

Objectius :

- Suport emocional
- Activació de facultats
- Activació sensorial i motriu.
- Orientació a la realitat (O.R.)
- Recreació (jocs musicals)
- Fomentar les bones relacions entre el grup
- Donar oportunitats d'expressió i evocació de sentiments.

Destinataris :

Residents amb deteriorament cognitiu, especialment grau moderat i sever.

Data, lloc i horari :

Es fan 2 grups.

- 1. Amb deteriorament cognitiu moderat-sever: els dimarts a les 4h al menjador Nord.*
- 2. Divendres al saló de 5.15 a 6.15h. qualsevol nivell excepte sever.*

Nombre ideal de participants : 40

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Responsable de l'activitat:

Terapeuta ocupacional

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CINEMA

La persona responsable de recepció, un dissabte al mes, posarà una pel·lícula significativa per als residents a la Tv del saló. Prèviament ho anunciarà per la megafonia del centre. A més, dies abans s'anunciarà als residents per a que els residents sàpiguen de quina pel·lícula es tracta.

Les pel·lícules escollides s'escullen segons les preferències mostrades al Qüestionari Social inicial que s'omple a l'ingrés al centre.

Objectius :

- Afavorir un bon estat anímic dels residents.
- Afavorir la relaxació dels residents.
- Potenciar les relacions socials amb el pretext de la pel·lícula.

- Activar les capacitats cognitives dels residents.

Destinataris : tots els residents.

Data, lloc i horari : un dissabte de cada mes, a les 17.30h al saló social.

Nombre ideal de participants : 50 residents

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell, excepte demències severes.

Responsable de l'activitat: recepcionista del centre i educadora social.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CELEBREM L' ANIVERSARI DELS RESIDENTS

ACTIVITAT OBERTA A FAMÍLIES

El celebrarem mensualment. Felicitarem als residents nascuts durant el mes en qüestió amb una festa, la "Festa dels anys".

En aquesta festa es llegirà una dedicatòria a cada resident, destacant els fets més importants de la seva vida i les seves qualitats. A més, es bufarà una pastís amb espelmes i es farà una fotografia de record.

Finalment, es repartirà berenar de celebració a tots els assistents.

Objectius :

- * Potenciar l'autoestima dels residents.
- * Afavorir un bon estat anímic en els residents.
- * Potenciar les relacions socials entre residents.

Destinataris : tots els residents.

Data, lloc i horari : últim dijous de cada mes a les 17h al saló.

Nombre ideal de participants : sense límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell cognitiu.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre mensual + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

PROJECCIÓ DE FOTOS-VÍDEOS DE LES ACTIVITATS DE L'ANY

A final de gener s'ofereix als residents la possibilitat de veure un vídeo-resum musicat amb fotografies i algun fragment de vídeo de les activitats més destacades de l'any.

Objectius :

- * Ocupar el temps d'oci de forma constructiva.
- * Experimentar emocions positives i gratificants al veure fotografies significatives per a ells i on en són els protagonistes.
- * Estimular la sociabilitat dels residents (evitant que passin massa temps sols a l'habitació) i compartir interessos comuns.
- * Fomentar la participació en activitats gràcies al visionat d'aquests bons moments.

Destinataris :

Tots els residents.

Data, lloc i horari :

- Un dia de gener.
- A les 11.15h. al saló.

Nombre ideal de participants : 90

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell excepte demències severes

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + IMP-149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

5. ÀREA DE PARTICIPACIÓ

COMUNITÀRIA.

FESTES DE LA NOSTRA CULTURA

Durant l'any celebrarem les següents festes:

REIS

CARNESTOLTES

PASQUA

SANT JORDI

ST JOAN

DIADA DE CATALUNYA

CASTANYADA

FESTA MAJOR

NADAL

CAP D'ANY

Objectius :

- * Potenciar l'orientació temporal.
- * Potenciar les relacions socials,
- * Afavorir el benestar emocional.
- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Fer efectiu el principi de normalització social (per contrarestar els efectes negatius que pot tenir el fet de viure en un entorn residencial).

Destinataris : tots els residents.

Data, lloc i horari : dates assenyalades descrites anteriorment.
La data concreta, el lloc i horari es concretaran al calendari d'activitats mensual.

Nombre ideal de participants : sense límit.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre d'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos i es registra el nombre de participants.

A. FESTES DE LA NOSTRA CULTURA:

Visita de SSMM Els Reis d'Orient a la Residència

Salutació als residents, lectura de discurs de ses majestats i entrega de regals a tots els residents per gentilesa del centre.

Data, lloc i horari : 5 de gener a les 11.30h al saló.

Carnestoltes

Festa de disfresses.

Data, lloc i horari : Divendres de Carnestoltes, a les 11.15h. al saló.

Pasqua

*Taller de mones de Pasqua

Data, lloc i horari : Dijous previ a Pasqua a les 11h. al gimnàs.

Sant Jordi

*Taller de roses. Els residents netejaran les tiges de les roses i les posaran en bossetes individuals juntament amb una espiga. Posteriorment, lligaran cada bosseta amb cinta catalana.

Data, lloc i horari : 22 d' abril, a les 11.15h al gimnàs.

*Entrega d' una rosa a cada resident, gentilesa del centre.

Data, lloc i horari : 23 d' abril a les habitacions dels residents a les 9h del matí.

*Sortida de Sant Jordi:

Nombre ideal de participants : anirà en funció del nombre de familiars i voluntaris disponibles per acompanyar-nos.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol resident excepte els que presenten demència greu o trastorn del comportament.

Data, lloc i horari : 23 d' abril a les 11h.

Revetlla de Sant Joan :

*Festa per celebrar Sant Joan

Data, lloc i horari : 23 de juny, a les 11.15h al saló.

*Després de sopar també es repartirà coca a tots els residents.

Diada Nacional de Catalunya

*Es posarà una senyera en un lloc molt visible de l'exterior del centre.

*Es farà un joc de preguntes i musical sobre cultura catalana.

Data, lloc i horari : 10 setembre a les 11h al saló.

Castanyada.

*Taller de panellets i castanyes. Elaborarem panellets i farem els talls a les castanyes abans de coure.

Data, lloc i horari : 31 d'octubre, a les 11.15h al gimnàs.

*Festa de la Castanyada: ambientada amb música i amb degustació de castanyes i panellets en petits grups que propicien les relacions socials + visita de la castanyera.

Data, lloc i horari : 31 d'octubre a les 5h al saló i bar.

Festa Major de Balaguer (novembre) :

*Concert de Festa Major:

Data, lloc i horari : 8 de novembre a les 17h. al saló.

*Visita dels gegants i cap grossos.

Data, lloc i horari : 9 de novembre al matí.

Festes de Nadal,

*Caga soca.

Data, lloc i horari : 23 de desembre al saló social a les 17h.

*Missa del gall.

Data, lloc i horari : 24 de desembre, al saló social a les 11h. del matí.

*Concert de Nadales a càrrec de:

- Alumnes de l' escola de la Noguera. La data i horari es concretaran més endavant amb l' escola.
- Coral del Casal de la Gent Gran.

Data, lloc i horari : dies previs a Nadal, es concretarà més endavant amb la coral.

Celebració de Cap d' Any

*Activitat musical per acomiadar l' any.

Data, lloc i horari : 31 de desembre, al saló a les 17h.

*Campanades amb raïm de la sort.

Data, lloc i horari : 31 de desembre, al menjador, a l' hora del sopar.

B. ALTRES FESTES QUE CELEBREM:

Dia internacional de la Dona (8 març)

Bingo de les dones amb regals especials.

Data, lloc i horari : 7 de març, al saló a les 11.30h.

Dia internacional de la Gent Gran (1 d'octubre):

Es celebrarà amb una activitat intergeneracional, un joc de preguntes, amb alumnes de l'esplai de Creu Roja de la Noguera.

Data, lloc i horari : 1 d'octubre a les 17.30h al saló.

Festa de la Residència : ACTIVITAT OBERTA A FAMÍLIES

La residència celebra anualment l'aniversari de la seva inauguració amb les següents activitats :

- Missa a l'església de Sant Domènec.
- Concert
- Aperitiu
- Dinar commemoratiu + pastís d'aniversari i cava.
-

Data, lloc i horari : un diumenge d'octubre, es concretarà més endavant.

Festa per celebrar els centenaris dels residents:

ACTIVITAT OBERTA A FAMÍLIES

Durant l'any si algun resident arriba a la fita de complir 100 anys se l'obsequia amb una festa on es convida als residents i als principals membres de la seva família. Aquesta festa està dirigida pel president de l'associació-residència + membres del Junta Directiva.

- Projectió de fotos + Lectura de la seva història de vida
- Entrega de la medalla centenària
- Obsequi d'un ram.
- Dinar de celebració + Pastís.

Data, lloc i horari : quan un resident compleixi 100 anys, al saló del centre.

SORTIDES

ACTIVITAT OBERTA A LES FAMÍLIES

Són organitzades pel centre i hi assisteix personal laboral d'aquest, que acompanya als residents.

També, hi col·laboren voluntaris i familiars.

Objectius

- Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el contacte amb el medi exterior.
- Conèixer el seu medi sociocultural.

Destinatari : qualsevol resident excepte en casos de demència greu o trastorns del comportament.

Data, lloc i horari :

- Sortida per veure les parades de Sant Jordi (23 abril a les 11h).
- Sortida per veure una exposició que sigui d'interès pels residents (Anirà en funció del calendari de l'exposició)
- Sortida per obra de teatre dels alumnes de l'Estel (maig, tarda).

Nombre ideal de participants : 10 residents com a mínim. Anirà en funció del nombre d'acompanyants que estiguin disponibles per a la sortida.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol resident excepte els que presenten demència greu o trastorn del comportament.

Responsable de l'activitat: educadora social.

Avaluació de les sortides: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

GRUP DE PASSEIG PER LA CIUTAT

ACTIVITAT OBERTA A LES FAMÍLIES

Amb aquesta senzilla activitat però, molt terapèutica es pretén que els residents gaudeixin dels grans beneficis (físics, psicològics i socials) que comporta el contacte amb l'entorn.

Els grups de passeig són a més d'una eina terapèutica i lúdica, una eina socialitzadora on hi participen residents, treballadors del centre, familiars i voluntaris.

Objectius

- Potenciar el contacte amb el medi exterior.
- Ocupar el temps lliure de forma lúdica.

Destinatari : Residents assistits o residents amb poc suport social.

Data, lloc i horari : maig, juny i setembre. Els dijous de 11.15 a 12.30h. del matí. Es faran diferents rutes per la ciutat.

Nombre ideal de participants : anirà en funció del nombre de familiars o voluntaris disponibles per acompanyar als residents.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Responsable de l'activitat: educadora social i fisioterapeuta.

Avaluació: registre mensual de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT: PRO MARATÓ DE TV3

➔ Per celebrar-la s'organitzarà un sorteig de lots *per recollir diners* entre residents, familiars i personal del centre.

Per participar-hi els residents podran comprar els tiquets del sorteig a 3 euros cadascun. Aquests es vendran durant una setmana a recepció.

Objectius :

- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Col·laborar amb iniciatives solidaries de país.
- * Potenciar l'establiment de relacions interpersonals amb el "pretext" de dita activitat.
- * Fomentar converses i reflexions durant i després de l'activitat referents a la salut.

Destinatari: Tots els residents, familiars de residents i treballadors.

Data, lloc i horari : al desembre (la setmana en que s'organitza la Marató de TV3).

Nombre ideal de participants : no hi ha límit

Nivell cognitiu dels participants : és indiferent

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: diners recaptats + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITATS AMB CENTRES EDUCATIU

Objectius :

- Potenciar el contacte intergeneracional (amb els beneficis que comporta per ambdues parts).
- Trencar estereotips sobre les persones grans i les residències.
- Potenciar les relacions socials entre residents amb el pretext de dita activitat.
- Potenciar el contacte dels residents amb l'entorn.

Destinataris : residents que gaudeixen compartint temps amb infants i joves.

ESCOLA VEDRUNA

Cada dimecres, dos alumnes, es desplaçaran fins al centre, durant els mesos lectius (d'octubre a maig), per dur a terme dita activitat.

Cada alumne realitzarà 4 sessions consecutives al centre.

Es faran 2 grups, amb un alumne a cada grup:

Grup 1: "jocs de taula" amb un grup de residents. Jocs tradicionals: dòmino, cartes i més actuals: lince, Rummikub...

Grup 2: "Conversa dirigida" amb educadora social a la sala polivalent del gimnàs. Es durà a terme amb un grup de residents sobre temes diversos proposats per educadora. La finalitat és compartir entre joves i residents: punts de vista, vivències i copsar les diferències en la vida quotidiana entre "l'abans i l'ara".

A la darrera sessió els alumnes participants implementaran una activitat dissenyada entre ells i l'educadora social.

Al final de cada sessió es durà a terme una avaluació individualitzada de cada alumne i per escrit d'acord amb els criteris consensuats amb els tutors del projecte.

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Cada dimecres de 16.15h a 17.30h al gimnàs

Alumnes: seran els mateixos durant 4 sessions.

Nombre ideal de participants :

3 residents per jocs de taula i 7-8 per grup de conversa.

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament cognitiu lleu.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevistes periòdiques amb els residents participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ESCOLA PIA

Cada dimarts, 2 alumnes es desplaçaran fins al centre, durant els mesos lectius (d'octubre a maig), per dur a terme dita activitat.

Es faran 2 grups, amb un alumne a cada grup:

Grup 1: "jocs de taula" amb un grup de residents. Jocs tradicionals: dòmino, cartes i més actuals: lince, Rummikub...

Grup 2: Taller d'habilitats manuals a la sala polivalent del gimnàs. La finalitat és compartir i realitzar treballs manuals conjuntament.

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Cada dimarts de 16h a 17.15h al gimnàs

Alumnes: canviaran a cada sessió.

Nombre ideal de participants :

3 residents per jocs de taula i 6 per treballs manuals.

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament lleu.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevistes periòdiques amb els residents participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ESCOLA: LA NOGUERA

Un dimarts al mes, un grup d'alumnes de 3r de primària, es desplaçaran fins al centre, durant els mesos lectius (d'octubre a maig), per dur a terme dita activitat.

Els alumnes realitzen activitats amb els residents del centre. Activitats com: jocs de taula, endevinalles, jocs de mà mica, tallers d'habilitats manuals...

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d'octubre a maig).

Un dimarts al mes, de 11h a 12h.

Alumnes: seran els mateixos durant tot el curs i seran els alumnes de 3r de primària.

Nombre ideal de participants :

60 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament lleu o moderat.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevistes periòdiques amb els residents participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ESCOLA MONTROIG

Amb motiu del **dia internacional de la Pau i la no violència escolar** (30 gener) es realitzarà una activitat amb un grup d'uns 30 alumnes de diverses edats de dita escola.

Els alumnes canten, ballen i exposen continguts relacionats amb el tema de la pau.

Al final de l'activitat té lloc un intercanvi de treballs manuals fets pels alumnes i pels avis, uns dies previs a l'activitat, de forma coordinada i relacionats amb la pau.

Data, lloc i horari : dia 30 gener a les 11h al saló.

Alumnes: 30 d' alumnes de diferents edats

Nombre ideal de participants :

70 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Qualsevol nivell excepte residents amb demències severes o trastorns de conducta.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s' han assolit els objectius previstos.

CENTRE D' EDUCACIÓ ESPECIAL ESTEL

Es duran a terme 2 activitats amb dita entitat:

- **Batukada per part dels alumnes.**

Data, lloc i horari: un dijous d' abril de 11 a 12h.

Nombre ideal de participants : 80 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Qualsevol nivell, excepte demències severes o residents amb trastorns de conducta que interfereixen en l' activitat.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s' han assolit els objectius previstos.

- **Bingo intergeneracional**: un dimecres de maig, de 11 a 12.30h.

Data, lloc i horari : durant el curs escolar (d' octubre a maig).

Un dimarts al mes, de 11h a 12h.

Nombre ideal de participants : 80 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament lleu o moderat.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

LLAR D'INFANTS PATUFET

El grup d'alumnes més grans de la llar es desplaçaran fins al centre per oferir un espectacle de balls i cançons.

Data, lloc i horari : un divendres de juny de 11 a 12h.

Nombre ideal de participants :

80 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Qualsevol nivell excepte residents que presentin trastorns de conducta.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ESPLAI DE CREU ROJA

Amb motiu del dia internacional de les persones grans (1 d'octubre) es durà a terme un Joc de preguntes intergeneracional amb els alumnes de l'esplai.

Data, lloc i horari : 1 d'octubre a les 17.30h al saló.

Alumnes: 35 aprox.

Nombre ideal de participants :

70 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Qualsevol nivell excepte demències severes.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

UEC DE CÀRITAS (UNITAT D'ESCOLARITZACIÓ COMPARTIDA)

Quan es duu a terme l'activitat de grup de passeig i/o sortides (abril, maig, juny i setembre), els alumnes de la UEC es desplacen fins al centre, acompanyats per un professor del centre i participen activament acompanyant a residents amb cadira de rodes durant les sortides o passejos.

Data, lloc i horari : dijous de 11.15h a 12.30h (abril, maig, juny i setembre).

Alumnes: seran estables al llarg de tot el curs.

Nombre ideal de participants :

5 residents, cada resident té dos alumnes acompanyants, ja que es van turnant durant el passeig.

Nivell cognitiu dels participants :

Qualsevol nivell excepte residents amb trastorns de conducta.

Responsable de l'activitat: Educadora social i fisioterapeuta.

Avaluació: registre de participants + entrevistes periòdiques amb els residents participants + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

CELEBRACIONS RELIGIOSES: MISSA

Es tracta d'una activitat amb molt de significat per alguns residents. Per això, un mossèn de la parròquia es desplaça fins al centre per oficiar-la.

Objectius

- Satisfer les necessitats espirituals dels residents.

Destinatari: Tots els residents interessats excepte residents amb trastorns de conducta.

Data, lloc i horari : dimecres i divendres a les 10.30h. capella.

Nombre ideal de participants: no hi ha límit, sempre i quan tinguin cabuda a la capella del centre.

Nivell cognitiu dels participants : qualsevol nivell

Responsable de l'activitat: direcció del centre

Avaluació: la direcció del centre avalua periòdicament amb la parròquia el bon funcionament de dita activitat.

ACTIVITATS DE MÚSICA I BALL AMB LA COL·LABORACIÓ DE DIFERENTS PERSONES O ENTITATS DE LA COMARCA

Durant tot l'any es duen a terme diverses activitats musicals gràcies a la col·laboració totalment altruïsta de diferents persones o entitats.

Segons la disponibilitat d'aquests col·laboradors es van concretant les dates i horaris de dites actuacions.

Els col·laboradors són: Escola de música de Balaguer, Grup d'havaneres "Vent de Ponent", Acordionik, "Las fiesteras", Colla Sardanista Santa Maria de les Franqueses, Coral "Veus canores", Coral rociera, grup Swing Noguera...

Objectius :

- Estimulació cognitiva.
- Afavorir el benestar emocional dels residents.
- Gaudir dels beneficis psíquics que comporta l'audició de músiques.
- Ocupar el temps de lleure de forma constructiva.
- Compartir sensacions agradables amb altres residents.
- Establir relacions socials amb altres residents aprofitant "l'excusa" de la música.
- Fomentar l'apertura del centre a entitats/persones de l'entorn.

Destinataris : Tots els residents, especialment els que presenten demència, ja que la música és un canal de comunicació molt significatiu i gratificant per a aquestes persones.

Data, lloc i horari :

Durant tot l'any i es va acordant amb cada persona o entitat col·laboradora.

Nombre ideal de participants : 90 persones

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte residents amb trastorns del comportament

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre de participants a cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT AMB SALUT MENTAL (SRC)

Durant tot l'any un grup d'usaris del SRC o Servei de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental es desplacen fins al centre per col.laborar com a voluntaris en l'activitat del Bingo. La seva tasca consisteix en donar un cop de mà en la preparació de l'activitat i sobretot donar suport als residents que tenen més dificultats per poder realitzar l'activitat.

Objectius :

- * Estimulació cognitiva.
- * Afavorir el benestar emocional dels residents i voluntaris.
- * Fomentar l'apertura del centre a entitats/persones de l'entorn.
- * Ocupar el temps lliure de forma constructiva.
- * Estimular les capacitats cognitives dels residents (atenció-concentració, reconeixement numèric...).
- * Potenciar l'establiment de vincles afectius i solidaris entre residents (ja que, en aquest joc, els que tenen alguna discapacitat -visual, auditiva, motriu...- que els impedeix participar del joc amb normalitat són ajudats per residents més vàlids).
- * Potenciar les relacions socials entre residents i voluntaris.

Destinataris : Tots els residents, especialment els que presenten demència lleu o moderada, ja que necessiten cert suport per seguir correctament l'activitat del bingo.

Data, lloc i horari :

Dimarts, de 11 a 12.45h.

Nombre ideal de participants : 80 persones

Nivell cognitiu dels participants : tots els residents excepte residents amb trastorns del comportament.

Responsable de l'activitat: educadora social

Avaluació: registre de participants a cada sessió + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ACTIVITAT AMB JOVES MIGRATS (PIL)

Durant l'any es duran a terme com a mínim 3 sessions amb un grup de 4-5 joves migrants que es troben ubicats als PIL (pisos d'inserció laboral) IZAR de Balaguer.

El nombre de sessions no es pot concretar ja que es tracta d'un perfil de joves usuaris que experimenta molta rotació. A més, per participar en l'activitat tenen que tenir un mínim domini de la llengua. Per tant, les sessions s'aniran concretant durant l'any en funció de les possibilitats dels joves i dels educadors del PIL.

L'activitat que es durà a terme amb aquest grup de joves és:

- "Conversa dirigida" (per educadora social) entre residents i joves. La finalitat és compartir punts de vista i vivències i

sobretot constatar que malgrat les diferències d'edat i culturals també, tenim moltes coses en comú.

- Si s'escau també, es durà a terme alguna sessió d'habilitats manuals conjunta.

Objectius :

- Potenciar el contacte intergeneracional (amb els beneficis que comporta per ambdues parts).
- Potenciar el contacte intercultural.
- Trencar estereotips sobre les persones grans i sobre els migrants.
- Potenciar les relacions socials.
- Obrir la residència a l'entorn.
- Ocupar el temps lliure de forma constructiva.

Destinataris : Tots els residents, que gaudeixen fent activitats amb joves.

Data, lloc i horari : a la sala polivalent del gimnàs, de 4.15h a 18.15h. La data es concretarà més endavant amb el centre. Es faran com a mínim 3 sessions durant l'any.

Joves: s'intentarà que siguin els mateixos durant totes les sessions per poder afavorir els vincles socials.

Nombre ideal de participants :

7-8 residents

Nivell cognitiu dels participants :

Sense deteriorament cognitiu o deteriorament cognitiu lleu.

Responsable de l'activitat: Educadora social

Avaluació: registre de participants + entrevistes periòdiques amb els residents participants per a que puguin opinar o fer suggeriments sobre l'activitat + imprès 149 mensual on avaluem si s'han assolit els objectius previstos.

ALTRES

Donat que un dels valors de la residència Sant Domènec és l'apertura a l'entorn, si durant l'any sorgeix la possibilitat de dur a terme més activitats amb la comunitat, és a dir, amb altres entitats, aquestes s'implementaran i es registraran a l'IMP-149 i en la memòria d'activitats del centre.

AVALUACIÓ DE LES ACTIVITATS

Duem a terme 3 tipus d'avaluació:

INICIAL:

Cada cop que ingressa un resident, la família omple el "Qüestionari Social inicial" (IMP-173). Gràcies a aquest obtenim informació sobre la seva història de vida, les seves costums més remarcables, gustos musicals, aficions... etc.

Aquest instrument és molt útil a l'hora de dissenyar i omplir de contingut les activitats estimulatives.

PROCESSUAL O CONTINUADA :

*Mentre es va implementant el pla registrem l'assistència dels residents a cada activitat. A més, en les activitats d'estimulació cognitiva s'avalua també, l'actitut i el rendiment.

*Periòdicament realitzem entrevistes informals per obtenir informació sobre la satisfacció i l'impacte de les activitats en la qualitat de vida dels residents. Dites entrevistes es duen a terme amb:

- Residents
- Familiars
- Personal
- Voluntaris

* L'observació participant és una eina que també, s'utilitza quan s'implementen les activitats per obtenir informació útil

(participació, gaudi, interacció social, comportaments...) i introduir els canvis necessaris per tal de mantenir uns elevats nivells de participació i satisfacció.

Ex. Bingo: avaluem la participació però, també la interacció i la satisfacció durant el joc mitjançant l'observació.

* Al final de cada mes s'avaluen diferents aspectes:

- Quins residents presenten deteriorament cognitiu i si participen en sessions de psicoestimulació per tal de fer-ne un seguiment i introduir les millores necessàries. Veure indicador mensual 9.8.

- Quins residents no participen en cap activitat del centre per tal de poder conversar i esbrinar els motius i si és possible introduir canvis o millores en el programa d'activitats. Veure indicador mensual 9.9.

- El nombre de participants en cadascuna de les activitats dutes a terme durant aquell mes. Veure IMP-149 : Registre mensual d'avaluació de les activitats grupals.

- El compliment dels objectius proposats amb cadascuna de les activitats. Veure IMP-149.

- El grau de compliment de les activitats proposades a principi de mes del calendari d'activitats. En el cas de que alguna activitat planificada no es pugui dur a terme es registra el motiu al IMP-147: Incidències en les activitats grupals. D'aquesta forma podem fer un seguiment i si es detecta una reiteració del mateix motiu es poden posar mesures per evitar al màxim els incompliments.

* Un cop a l'any, a més, avaluem la satisfacció dels residents en les activitats mitjançant enquestes.

FINAL :

A final d'any es recull tota la informació referent a les activitats dels diferents registres, impresos i indicadors i s'elabora una memòria. A més, s'omple l'apartat de la revisió per la Direcció on es reflexiona sobre les activitats i es proposen millores de cara al proper any.